

#003

Connaissances Partagées

# PEUPLECONSCIENT

pour la Libération de toute Autorité

## eZine

HIVER 2016/2017

Voici le troisième numéro d'un projet de magazine alternatif qui sommeillait depuis plusieurs années.

Cet eZine paraîtra quatre (4) fois l'an, approximativement aux équinoxes (mars, sept.) et aux solstices (juin, déc.).

### Des Trucs Santé

- GUÉRIR SOI-MÊME
- VRAIES FAIMS
- FRUGIVORISME IMPOSSIBLE
- MONODIÈTE MONOTONE
- DIÈTES À GOGO
- HYGIÈNE MALSAIN

### Des Connaissances qui dérangent

- MALADIES LUCRATIVES
- VIVRE SANS LUNETTES
- VIRUS IMAGINAIRES
- AVALER N'IMPORTE QUOI

### Des Solutions Logiques

- HILARANTE DÉTOX
- CYCLE DE SATURNE
- NE PLUS ACHETER LE MAL
- ERGONOMIE CONFORTABLE

### Des Infos Intéressantes

- SIGNATURE VIBRATOIRE
- LES ONDES (OEM)
- TOUJOURS AVOIR RAISON
- ILLUSOIRE SURVIVALISME

Et Beaucoup Plus...

SOMMAIRE en p. 3



**DISTRIBUEZ LARGEMENT CE MAGAZINE  
 OFFREZ L'OCCASION D'ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES  
 ET VOUS POURREZ PAR LA MÊME OCCASION PROSPÉRER!**

# Sommaire

<b>Mot de l'éditeur</b>	4
Copyright & Distribution	4
<b>Vivre Consciemment (3)</b>	5
La Période Sombre	6
<b>Les Quatre Boissons Imposées</b>	7
<b>L'Eau Distillée</b>	9
Étancher Sa Soif	9
<b>Le Pilier Prospérité</b>	10
<b>L'Art de se Guérir Soi-Même</b>	11
<b>Les Maladies Lucratives</b>	13
<b>Les Virus Imaginaires</b>	14
<b>L'Hilarante Détoxification</b>	16
La Coupable Culpabilité	16
Les Terribles Tentations	16
Dépendance Biochimique	16
<b>L'Hygiène Malsaine</b>	18
<b>La Faim Programmée</b>	19
Les Vraies Faims	19
<b>Monodiète Monotone ?</b>	20
Quelle Monotonie ?	20
<b>Le Frugivorisme Impossible ?</b>	21
<b>Diètes À GoGo</b>	22
Nos Besoins Nutritionnels	22
<b>Magazines Santé - Les Conneries</b>	23
<b>Avaler N'Importe Quoi !</b>	24
<b>Vivre Sans Lunettes (2)</b>	25
<b>L'Ergonomie Confortable</b>	26
Mode de Vie Sédentaire	26
Le Maintien d'une Posture	26
La Mobilité des Articulations	26
Ergonomie Au Travail	27
Les Ordinateurs Portables	27

## Je reçois ce magazine parce que...

- Je me suis enregistré au site [PeupleConscient.com](http://PeupleConscient.com)
- J'ai investi dans au moins un eBook de Publications EDENUM
- Une de mes connaissances désire m'offrir l'occasion d'acquérir des Clefs pour améliorer tous les aspects de ma réalité.

<b>L'Énergie Vitale</b>	28
La Bénéfique Réflexologie	28
L'Inutile et Dangereuse Chiropractie	28
<b>Fiche Néo-Naturo-Thérapie</b>	29
Cycle de Saturne	29
<b>La Conductivité de l'Eau</b>	31
<b>Les Ondes Électromagnétiques (2)</b>	32
<b>Les Deux Faces de l'Internet</b>	33
<b>Des Êtres Relationnels (2)</b>	34
Avoir Toujours Raison	34
<b>L'Enfant doit S'Affirmer</b>	35
<b>Devenir Mentalement Dieu (2)</b>	36
<b>La Signature Vibrationnelle</b>	37
<b>L'Illusoire Survivalisme</b>	38
L'Erreur des Survivalistes	39
Les Méprises du Survivalisme	39
<b>Ne Plus Acheter le Mal</b>	40
<b>Le Meta-Manne</b>	41
<b>Géométrie Sacrée</b>	43
<b>Nouveaux eBooks • Automne 2016</b>	44
<b>Investisseurs Recherchés • 2017</b>	46
<b>Coin du Lecteur</b>	47
<b>Catalogue Publications EDENUM</b>	50
<b>Néo-Naturo-Thérapie</b>	51
Évaluation Personnelle	51
Coaching Détox/Santé	52

# Les Quatre Boissons Imposées

Après notre docile préparation vaccinale, nous poursuivons à gober le maléfique.

**D**U JOUR DE NOTRE NAISSANCE au jour de notre mort, les citoyens sommes considérés comme **une garantie de remboursement aux prêts que sont forcés de faire tous les gouvernements aux Banques centrales** qui impriment et frappent la monnaie. Et le commerce le plus certain, car nous allons y investir toute notre vie, est celui de la douleur, celui de la maladie.

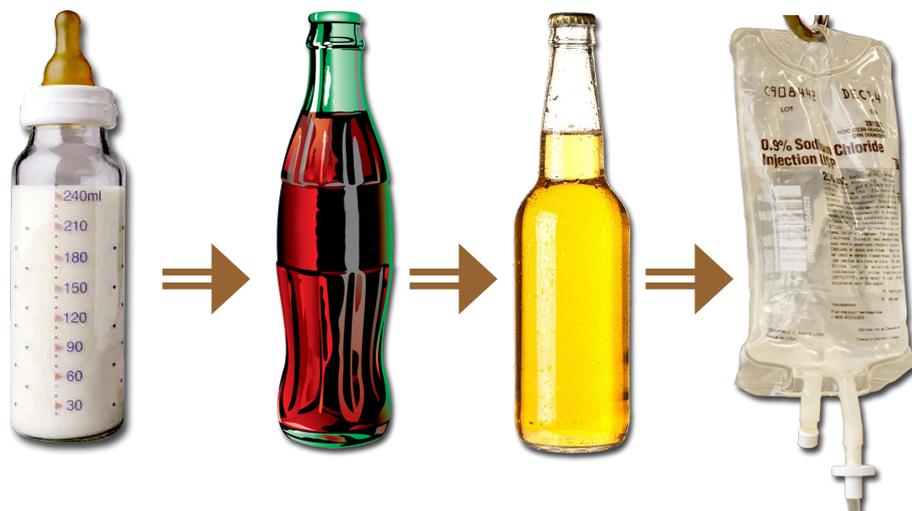
## 1) Biberon (0 à 5 ans & +)

Les humains boivent du lait de vache que depuis 150 ans, et pour se faire, il a fallu inventer la **réfrigération**. Puisque le lait se détériore rapidement au contact de l'air (et des bactéries qu'il renferme), il était auparavant rapidement transformé en beurre et en fromage (**les deux grâce au sel**).

Ce n'est qu'après 1945 que sa consommation fut généralisée, pour ne pas dire forcée (**on le distribuait même dans toutes les écoles élémentaires...**). Cette **tactique** des Autorités était pour nous maintenir **au niveau d'un veau apeuré, facilement manipulable et produisant un adulte costaud et travailleur**.

Le lait de vache des biberons est remplacé progressivement dans les années '50 par le **lait en poudre**, puis depuis les années '60 par le **lait de formule commerciale**.

Le lait de vache est utilisé pour des raisons uniquement économiques. Après la richesse extrême générée par la Seconde Guerre, les gouvernements de plusieurs pays ont investi des sommes colossales dans les fermes laitières... et continuent même de le faire.



Le lait commercial est additionné de substances chimiques (pour compenser les carences qu'il provoque). Déjà que le lait de vache est trop riche en facteurs de croissances : **le veau atteint sa taille adulte cinq fois plus vite que l'humain**.

Le lait de vache est très récent dans l'évolution de l'être humain, mais en plus, le lait commercialisé de nos jours n'a plus rien à voir avec celui que nos ancêtres campagnards pouvaient boire voilà 100 ans. La production animale du lait dépend strictement de leur alimentation : si elle est chimique, le lait est chimique. Si les vaches sont élevées aux hormones de croissance pour avoir de plus gros pis, ces hormones se retrouvent en partie dans le lait... ce qui provoque **une hypertrophie des glandes mammaires chez les jeunes adolescentes**.

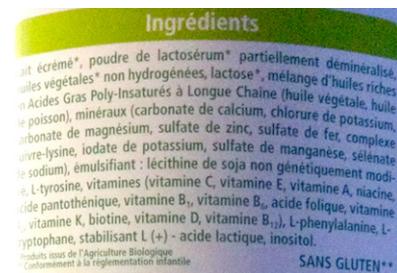
Le **lait maternel ne pourra jamais être remplacé par un produit industriel**. On le fait qu'en se basant stupidement sur des analyses en laboratoire pour déterminer la composition du lait de femme, puis l'on fabrique un produit contenant en excès des composés chimiques (sachant qu'ils ne seront pas assimilés comme le font leurs équivalents naturels), dont plusieurs n'existent même pas dans le lait maternel.

La consommation précoce de lait vache ou maternisé par les enfants **intoxique leur organisme, en particulier leurs reins et leur pancréas**. Cette première boisson **commence le développement d'un état maladif qui se poursuivra toute la vie**. Les **allergies** et le **diabète** en sont les premières conséquences.

Bien entendu, le lait en poudre est la conséquence d'une vie urbaine... où la mère n'a plus de temps à consacrer à son bébé, ni de se soucier de son alimentation. Tout est calculé, minuté... et n'importe quel étranger peut s'en occuper.

Pourquoi enfanter des enfants si **c'est pour les gaver dès les premiers mois de produits chimiques** qui développeront un état maladif handicapant toute leur vie ?

**La liste des ingrédients de laits infantiles populaires est totalement apeurante !**



Est-il nécessaire de préciser qu'il ne s'agit en majorité de molécules de synthèse. L'on trouve même un produit signalant la présence d'alcool !!!

En 2008, l'on apprenait que les Chinois nourrissaient leurs bébés d'un lait à base de mélamine !

Plusieurs **adultes** continuent à boire du lait (téter le biberon) jusqu'à leur mort... de grands enfants **en manque d'affection...** le goût, l'odeur et la vibration de la vache furent imprimés dans leurs cellules durant les premières années.

Mais le pire, c'est que **l'on se sert du biberon** (et du poupon) **pour promouvoir les étapes suivantes : boissons gazeuses, bières et alcools forts...** Comment est-ce possible qu'aucun médecin ne dénonce cette pratique machiavélique ?



## 2) Boisson gazeuse (5 à 18 ans & +)

Il n'est pas rare de voir de **très jeunes enfants** avec une bouteille ou une cannette de boisson gazeuse dans les mains, **les yeux cernés, le teint pâle et une tête surdimensionnée...** par le sucre, la caféine et les produits chimiques... C'est une drogue qui durera toute l'adolescence ou toute la vie... et qui mène à la consommation d'autres drogues, comme le sucre, la marijuana et la cocaïne... et à l'alcool.

**Dans plusieurs pays, le Coke est moins dispendieux que le lait.**

La popularité des boissons gazeuses remonte aussi après la Deuxième Guerre mondiale. Les publicités omniprésentes furent très agressives et visaient vraiment tout le monde... en particulier les bébés ! **Plus l'on débute jeune une addiction, plus elle sera difficile d'être abandonnée,** ainsi, l'on programme vraiment de fidèles consommateurs... qui développeront toutes sortes de maladies. Lorsque les reins sont attaqués, tous les autres organes se dégradent progressivement. Une compagnie se vante même d'avoir les plus jeunes clients... des bébés de quelques mois ! L'on continue en proposant **une recette pour l'ajouter au lait pour le rendre plus nourrissant !!**



## 3) Bière (18 à 65 ans & +)

Si les boissons gazeuses étaient un tétage pour compenser le manque affectif, **avec la bouteille de bière, l'on tête toujours un biberon,** c'est juste que le contenu est alcoolisé... **pour nous faire oublier les souffrances de notre manque affectif** (souvent que l'on ne peut exprimer) et notre triste réalité d'esclaves économiques. La bière est populaire chez une clientèle de plus en plus jeune, et l'on dépense des fortunes en publicités très populaires. Le sport le plus pratiqué dans les universités américaines est le *beerpong*.



La bière est la plus ancienne boisson alcoolisée, mais là encore, la bière commercialisée dépend exclusivement de l'industrie chimique.

L'on ne peut pas avoir une meilleure publicité pour populariser la bière que de savoir que le président Obama (grand consommateur de bière) a fait construire une brasserie à la Maison Blanche !

La bière est vite associée aux alcools forts et nombre de films nous montrent les pratiques que les jeunes doivent faire (par exemple, des *shooters*, des *floaters*, etc.).

Bien entendu, la bière accompagne bien la **cigarette**, la **marijuana** et la **cocaïne** aussi... et tout ce qui est très **salé**.

Les fabricants de bières **ne sont pas obligés d'inscrire tous leurs ingrédients** sur leurs bouteilles : plusieurs sont reconnus cancérigènes, en plus des OGM.

## 4) Soluté (65 ans et +)

**L'on a commencé notre existence d'intoxiqués par l'injection vaccinale de chimique** (parfois même directement dans le cerveau !), et bien, on la termine de la même manière, **l'on tend gentiment le bras...** et l'on nous remercie d'avoir été de dociles travailleurs et consommateurs et d'avoir fourni l'opulence à ces quelques familles Autoritaires...

**Injecter n'importe quels produits dans le flot sanguin est un acte criminel. C'est toujours une attaque directe à notre système immunitaire.**

La seule façon de guérir le corps est de fournir aux cellules des nutriments compatibles et vitalisants, et cela ne peut être réalisé qu'au travers le processus de digestion. ■



# Les Maladies Lucratives

**IL NE FAUT PLUS LE CACHER, la Médecine n'est qu'un business, et c'est un château-fort très bien gardé, par des lois très anciennes que l'on interdit à modifier.** Au Québec, dans le texte de Loi, « *la pratique illégale de la Médecine* » (passible d'emprisonnement !) **n'est définie qu'en trois lignes !!!**

Au départ, l'on définit l'exercice de la médecine ainsi (Art. 31) : *L'exercice de la médecine consiste à évaluer et à diagnostiquer toute déficience de la santé chez l'être humain en interaction avec son environnement, à prévenir et à traiter les maladies dans le but de maintenir la santé, de la rétablir ou d'offrir le soulagement approprié des symptômes.*

**Ainsi, l'exercice illégal de la médecine est :**

*Sous réserve des droits et privilèges expressément accordés par la loi à d'autres professionnels, nul ne peut exercer l'une des activités décrites au deuxième alinéa de l'article 31, s'il n'est pas médecin.*

**De toutes les professions, seule la médecine n'a aucun pourcentage de réussite absolue. Si n'importe quel autre professionnel (comme un garagiste, un plombier) avait le taux de réussite des médecins, il ne pourrait avoir une clientèle.** Si les médecins y réussissent, c'est strictement parce qu'ils ont imposé progressivement **un monopole absolu depuis plus de 3 000 ans !** Là encore, **c'est le seul domaine** (avec la pharmaceutique) qui a **légalement** le droit d'établir un monopole !!

Les médicaments, qui sont imposés aux malades, sont les produits avec le plus fort pourcentage de bénéfice, certains allant jusqu'à **10 000%**. Oui, certains cachets de quelques grammes ne coûtent pas cher à produire.

La malice derrière le monopole médical est que **l'on bluffe que l'on recherche des remèdes** (ce que la Médecine fait depuis plus de 3000 ans sans avoir réussi !!) pour éliminer des maladies avec lesquelles l'on engrange plusieurs milliards de dollars chaque année. Éliminer le cancer ? Bien voyons donc, soyez sérieux ! Vous pensez vraiment que les Dirigeants vont abandonner un business immensément lucratif ?

En l'an 2010, l'on a diagnostiqué **13,3 millions de nouveaux cas de cancer**, pour des revenus de **290 milliards de dollars** (en médication et traitements). Les projections étaient alors qu'en 2030, le cancer rapportera<sup>1</sup> (et non pas coûtera, qui est un regard négatif) 460 milliards... somme déjà atteinte en 2017.

En 2010, le coût économique annuel du cancer était évalué à 1160 milliards de dollars, soit 860 milliards d'euros.

En 2016, plus de 8 millions d'êtres humains sont morts d'un cancer.

La même année, **les cancers et les autres maladies non infectieuses** ont rapporté **47 trillions de dollars** (47 000 000 000 000 000 000). 1 trillion est un milliard de milliards, soit 10<sup>18</sup>.

Les revenus au Canada s'élèvent annuellement à environ 300 milliards. Le budget Français approche les 400 milliards. Vous pensez toujours que la Médecine (et les Autorités) va abandonner un business annuel de 45 milliards de milliards de dollars ???

Et tout cela seulement parce que l'on est assez imbéciles pour docilement accepter de s'alimenter d'aliments industriels !!! qui nous coûtent d'autres milliards de milliards.

<sup>1</sup> Ce qui est un regard positif : ça rapporte la richesse à quelqu'un.

**Les maladies mentales** (la psychiatrie) **rapportent à l'industrie pharmaceutique encore plus que les cancers !**

Suivent les maladies cardiaques qui rapportent à elles seules des centaines de milliards de dollars annuellement à la Pharmaceutique.

Aujourd'hui, dans la seule Amérique du Nord, l'obésité provoque jusqu'à 300 milliards de dollars par an en frais médicaux supplémentaires et en pertes de productivité. Vous pouvez penser que cela est négatif... mais, **des dépenses pour les uns, ce sont des revenus pour les autres !!!** Et les autres sont bien plus importants que les uns. Alors, plus il y a d'obèses, plus la Médecine & la Pharmaceutique s'enrichissent, pourquoi devrait-on éliminer l'obésité ? Pour abandonner l'American Way of Living ?

Si les médecins étaient vraiment intègres, s'ils respecteraient le célèbre Serment d'Hippocrate, **ils n'accepteraient pas de faire attendre aucun malade.** La Médecine moderne (depuis sa prise en contrôle par la famille Rothschild au début du 20<sup>e</sup> siècle), a institué les listes d'attente... tout simplement parce que plus un malade attend, plus son état maladif empire... **plus le traitement sera coûteux !**

Si les médecins étaient vraiment instruits de la Santé, **ils s'objecteraient sur la commercialisation de produits toxiques, de produits cancérigènes.** Pourtant, voilà à peine quelques décennies, des médecins publicisaient les cigarettes !

Mais voilà, puisque leur profession n'est qu'un banal emploi lucratif dans le business de la maladie, ils ne peuvent que survivre si leurs clients sont malades. **La Prévention est totalement antagoniste aux maladies lucratives.**

Toute maladie est une confession par le corps.

– Oskar Wadyslaw de Lubicz Milosz

# La Faim Programmée

**B**EAUCOUP DE GENS tiennent pour acquis qu'il est simple de reconnaître les signes de la faim. Sans réfléchir, les gens mangent à la plus petite sensation ressentie au ventre.

Notre organisme a faim en permanence ! J'ai bien écrit « organisme » et non le « mental ». Que nous mangions ou non, les cellules ont toujours continuellement besoin de nutriments, jour et nuit (la raison pourquoi notre organisme fait certaines réserves). Elles ne se reposent jamais ni ne font la grève de la faim. La sensation de faim est déclenchée lorsque la Conscience du Principe de Vie en nous a comptabilisé suffisamment de « carences » ou de « nécessités nutritives » pour forcer une prise alimentaire (avec la production d'une imagerie mentale/envie spécifique en conséquence).

La sensation de la faim est une sensation de besoin attachée au sentiment instinctif de la conservation, dont le siège réel doit être placé dans le système nerveux central, au même titre que la sensation du besoin de respirer. Le besoin des aliments est une **impulsion instinctive**, plutôt qu'une véritable sensation.

La faim se fait sentir, en général, à des intervalles réguliers, qui coïncident avec la vacuité de l'estomac et l'absorption des produits digérés. Le besoin naturel des aliments concorde avec la fin du travail digestif précédent, mais cela n'est plus vrai concernant nos habitudes alimentaires civilisées. Cette sensation, d'abord assez agréable, ne tarde pas à devenir douloureuse quand elle n'est point satisfaite. Une foule de conditions peuvent influencer sur le moment où elle se produit, et aussi sur son intensité, et la science alimentaire ne cesse de découvrir des astuces pour provoquer la faim et l'attraction d'aliments non naturels.

Un docteur en alimentation vous dira qu'en temps normal, la faim se manifeste pour indiquer à l'organisme qu'il est temps de recevoir de l'énergie. Eh oui ! tout se joue pour ces diplômés sur les calories, l'énergie avec un petit « é ». Car, pour la médecine, l'Énergie vitale, le Principe de Vie, n'existe tout simplement pas. Les docteurs comparent bêtement le corps humain à une voiture qui consomme de l'essence : « *Si vous roulez, vous finirez par devoir remplir votre réservoir sinon ce sera la panne sèche.* »

Notre concept de faim a été également grandement programmé dans notre enfance. Déjà que toutes ces bouillies déjouaient totalement l'insalivation si importante. Sans compter les repas à heures fixes, les rations imposées, les punitions, les récompenses... et ce meurtrier verre de lait froid...

La publicité est une science moderne qui sert à forcer l'imagerie mentale. Dans notre environnement immédiat, toutes les publicités alléchantes ne servent pas à « ouvrir l'appétit », mais à nous pousser à surconsommer. Il faut bien conscientiser que TOUTES les publicités alimentaires sont utilisées pour nous inciter à nous intoxiquer, à manger des produits non naturels. Toujours la même raison : **notre réalité est sous le contrôle du business de la maladie**. Rarement voit-on des publicités pour des fruits ou des légumes frais ! La publicité sert à vendre la Mort, à forcer la consommation de chimique... pour nous diriger vers la médecine. Et la publicité ne serait pas aussi efficace si elle n'était pas endossée par les productions cinématographiques qui impriment des fréquences spécifiques directement dans notre inconscient (sans aucun filtre possible).

## Les Vraies Faims

La faim organique est un signal d'un besoin physiologique, soit au niveau nutritionnel, soit au niveau Énergétique.

La sensation de la faim se déclenche de plusieurs manières, par exemple, par la baisse du taux de **sucre** (glycogène) dans le flot sanguin (foie). Elle est aussi influencée par la concentration de **nutriments** dans le sang et le degré de remplissage de l'estomac. L'**hypothalamus** joue un rôle déterminant dans la faim et la satiété.

La nécessité d'un seul élément, comme le phosphore ou le calcium organiques, peut déclencher une **envie d'un certain produit** en contenant. L'**instinct alimentaire** n'a pas besoin d'analyses pour connaître la nécessité de certaines consommations dans l'instant présent.

Lorsque vous pensez que vous avez faim, faites **plusieurs respirations profondes** au grand air, ainsi que quelques **étirements**. Buvez un verre d'eau distillée. Soyez bien présents à l'aliment qui vous vient à l'esprit pour satisfaire cette envie de manger.

Vous avez soudainement faim après avoir regardé quelle heure il est : **rejet**, c'est une programmation ancienne et votre horloge biologique est détraquée. Vous êtes à la station d'essence en ligne pour payer : **rejet**, il n'y a strictement rien de bon pour votre santé dans un dépanneur. Vous pensez téléphoner pour une livraison de pizza ou autre malbouffe : **rejet**, vous vous sentirez coupables d'avoir mangé cela. Vous vous dites qu'il faut manger les restants de la veille qui va se perdre au frigo : **rejet**, aucun restant de repas devrait être conservé. ■

Rejetez tous les aliments qui ne sont pas vivants. Car **LE PLUS IMPORTANT EST L'ÉNERGIE VITALE**, pas les vitamines, et surtout pas les calories.

# Diètes À GoGo

**C'**EST ÉVIDENT QUE SI l'on maintient sa diète intoxicante, l'on accentue notre état maladif. Ensuite, si l'on empêche les réactions physiologiques de s'exprimer par la médication, il va y avoir un débordement quelque part. **La matière intoxicante ne peut pas disparaître par magie ni par chimie.**

Ce n'est plus du tout évident d'enseigner ou de conseiller sur la Nutrition, car nous ne vivons plus dans un environnement naturel, nous consommons que très peu d'aliments naturels et vivants (cueillis directement de la Nature), et nous ne pouvons acheter que des **aliments dévitalisés** (même si naturels —à cause du délai de leur consommation après récolte et du transport) et des **aliments industrialisés** qui, en plus d'être exempt d'Énergie vitale, sont saturés de produits chimiques synthétiques.

**L'on ne peut plus recommander aucun aliment en fonction de ses propriétés nutritives** (qui n'est qu'un outil de marketing fictif convaincant) ou médicinales, **car ils renferment à la fois une multitude de poisons chimiques.**

**L'on ne peut plus recommander une diète**, car **chaque individu a des besoins nutritifs personnels différents tous les jours**, un niveau d'assimilation personnelle qui est strictement en fonction de son niveau d'intoxication.

**L'on ne peut plus recommander un régime alimentaire**, car les êtres humains esclaves de l'Économie ne respectent plus les cycles naturels et leurs activités sociales et professionnelles sont plus importantes que l'alimentation cellulaire de leur organisme.

**L'on ne peut qu'enseigner les Préceptes naturels** & les Lois universelles qui pourront permettre le « moindre mal » dans la réalité de la majorité des consommateurs.

Les gens veulent tout simplement ne plus souffrir, **MAIS, rien changer de leurs habitudes alimentaires** qui leur procurent de doux plaisirs. Désolé, mais cela n'est pas possible !

Au 21<sup>e</sup> siècle, après l'accumulation d'erreurs ancestrales, nous sommes :

- forcés de manger des aliments de mauvaise qualité, sans valeur nutritive, bourrés de produits chimiques, salés, sucrés, conservés;
- forcés de boire de l'eau de mauvaise qualité, saturée de poisons chimiques, circulant dans des conduits vieux d'un siècle, et même embouteillée dans des contenants plastiques hyper intoxicants;
- socialement forcés de consommer des breuvages intoxicants, du lait de vache, des boissons gazeuses & des boissons alcoolisées;
- nous sommes forcés de respirer de l'air de mauvaise qualité, par les industries, par les véhicules moteurs qui remettent à la surface de la Terre des matières toxiques (même pas fossiles), par tous ces produits chimiques désinfectants et parfumés, par la fumée de cigarette que l'on a subie durant près d'un siècle.

Et avec tout cela, vous voulez trouver une diète, une thérapie pour retrouver la Santé ???!!!

C'est à présent reconnu, **aucune diète, aucun régime ne fonctionnent.** Même le passage d'un régime omnivore à un régime végétarien, pire crudivore, est quasiment impossible à maintenir. Pourquoi la majorité des gens se sentent plus faibles en devenant végétariens ou crudivores ? Pourquoi ont-ils l'impression d'être plus malades ?

L'explication est très simple : si vous n'évacuez pas les substances étrangères accumulées depuis plusieurs années, vous ne pouvez **pas assimiler correctement** les aliments vivants. C'est comme pour votre poubelle : si elle est à moitié pleine d'aliments industrialisés en décomposition, les fruits ou les légumes crus ajoutés (biologiques ou pas) seront rapidement corrompus. Vous nourrissez alors que la putréfaction, soit les bactéries.

La première étape pour **se libérer de n'importe quel état maladif** (signe d'intoxication) et **réussir au changement de Diète** est la **Détoxification**. Plus rapide elle est réalisée, plus la réussite est assurée. ■

## Nos Besoins Nutritionnels

Les recommandations alimentaires distribuées par les gouvernements, au nom de l'industrie alimentaire et pharmaceutique, sont totalement faussées, et elles sont sans cesse modifiées. Elles ne sont basées que pour soutenir l'Économie. Il est impossible de déterminer d'avance les nutriments dont nous aurons besoin précisément un certain jour. Nos besoins nutritionnels varient de jour en jour selon plusieurs critères.

Toutes les recherches réalisées pour déterminer nos besoins nutritionnels ont été réalisées sur des cobayes humains intoxiqués, en utilisant des aliments transformés ou très souvent des substances synthétisées (comme l'acide ascorbique produit en laboratoire pour déterminer notre besoin quotidien en Vitamine C).

Il va de soi que tous les troubles digestifs (dyspepsies) sont possibles que parce que les aliments n'ont pas été convenablement préparés pour l'assimilation. La ration et le régime alimentaire comptent parmi les agents les plus sûrs pour vivre en santé (ou pour guérir), mais ils sont sans valeur sans une mastication adéquate. C'est une autre raison de l'inutilité de conseiller des aliments et des diètes ou des recettes-santé. Il ne suffit pas d'indiquer aux personnes ce qu'ils doivent manger, il est indispensable de leur enseigner comment ils doivent le faire (qui est le plus important après le « quoi manger »).

# Avaler N'Importe Quoi !

IL FAUT RÉALISER QUE notre alimentation actuelle utilise une multitude de **pratiques alimentaires** qui sont **très récentes** dans l'histoire de l'humanité. Déjà que la majorité de nos **appareils ménagers** n'ont même pas 100 ans d'existence. En 1916, les foyers n'avaient rien d'autre qu'un réfrigérateur à glace et d'un poêle à bois.

Oui, il a fallu attendre l'invention de **l'électricité**, mais surtout l'immense tâche d'installer un réseau filaire jusqu'à la cabane la plus reculée. Entre deux poteaux électriques, il y a entre 35 à 100 mètres de distance. Il y a tout de même actuellement plus d'un **milliard d'humains qui vivent sans électricité**.

Mais, pour nous faire avaler n'importe quoi, il a fallu inventer **la télévision**. C'est l'invention charnière de la **décadence** de notre société. Grâce au téléviseur présent dans presque toutes les maisons, l'on était en mesure de **forcer des comportements** chez les humains. Car, tout le règne animal apprend et agit principalement pas **mimétisme**.

Pour nous, animaux **doués d'une intelligence (!)**, il y a la possibilité de choisir les actes à copier. Cela se fait généralement en fonction de notre évaluation sur la qualité de la personne observée ou entendue. C'est pour cela que l'on a vite institué la notion de « grades » dans la société, puis ensuite celle de « certification » officielle, dont l'émission de **diplômes** (qui n'est qu'un bout de papier imprimé avec un sceau officiel d'une **autorité**).

Dans tous les domaines de notre réalité, l'on a réussi à établir **des « autorités en la matière »**. Devant l'ignorance généralisée du peuple (car, l'Éducation n'enseigne que des banalités, mais surtout la **docilité** devant une « autorité officielle »), **il est facile de faire avaler à peu près n'importe quoi à n'importe qui**.

## AVANT TOUT, L'ON AVALE :

- des mensonges;
- des vérités trafiquées;
- des données faussement scientifiques;
- des statistiques élastiques;
- des slogans contrôlants.

Dans la réalité moderne, l'activité première est de **mentir pour attirer l'argent** des autres. La **Politique** le fait, la **Religion** le fait, l'**Industrie** le fait, la **Médecine** le fait.

C'est universellement reconnu, **tous les politiciens mentent**. Ils sont tous **manipulés par les industries et les banques**, et ils doivent constamment s'en cacher (durant des siècles, ils étaient totalement **sous le contrôle de l'Église**).

Toutes les religions sont basées sur des écritures anciennes, traduites librement plusieurs fois, recopiées encore plus souvent. **Les religions ne sont que le business de l'invisible**, le plus ingénieux commerce que l'on ait pu inventer. Rien n'est prouvable, rien n'est démontrable, rien n'est palpable... **il faut simplement CROIRE et PRIER**.

Par la simple **croiance** (et quelques **dons monétaires**) l'on se croit « **ami** » avec **l'invisible** qui nous attend avec une « balance » à notre mort. Par la simple **prière**, l'on se croit **protégé des malheurs** ou **pardonneur** de nos incontournables **péchés**. Le morceau est très gros à avaler.

L'important est que la **gradation sociale** devait être **visible**, c'est alors que l'on a inventé les « **costumes** » pour différencier les « castes ». C'est le simple principe des **acteurs** qui enfilent un costume en fonction du personnage particulier à acter. *L'habit fait le moine* comme l'on dit si bien depuis plusieurs siècles. Même à l'intérieur d'un domaine, **l'habit varie selon la hiérarchie du pouvoir**. Le moine, le prêtre, le cardinal, l'évêque et le pape ne s'habillent pas identiquement.

En plus de l'habillement, l'autorité s'orne **d'artifices**, comme une bague, un bâton, une médaille. D'ailleurs, la bague a servi durant plusieurs siècles comme signature, entre autres lors de la **transmission d'ordres**.

**Plus une autorité a de la prestance, plus elle peut faire gober au peuple des insanités et des mensonges.**

Avec les siècles, par l'évolution des sociétés, il s'est établi **une hiérarchie dans l'importance des produits et services**, et cela surtout pour en établir la valeur marchande. Bien entendu, la première réaction fut d'instituer que **la rareté est dispendieuse**.

Encore dans notre société, les professions ayant le moins de membres ont les salaires les plus élevés.

Ce qui est navrant dans cette structure sociale, c'est que plus une personne est élevée dans sa discipline, plus grand est son rayon d'action sur les citoyens, plus convaincante elle est. L'on dit bien : « *c'est une autorité en la matière* ».

**Le principe du « gobage » est surtout important dans les deux domaines intimement liés : l'alimentation & la médication**. L'on nous fait croire qu'un produit est de qualité, surtout que l'on peut à présent facilement le produire dans une forme extérieure attirante. **L'on nous fait croire qu'un aliment est nourrissant et sain. L'on nous fait croire que les médicaments sont efficaces et indispensables à la guérison** (sinon c'est la mort incontournable). **L'on nous fait croire ce que l'on veut simplement par l'utilisation de simulations infographiques !** ■



# Vivre Sans Lunettes (2)

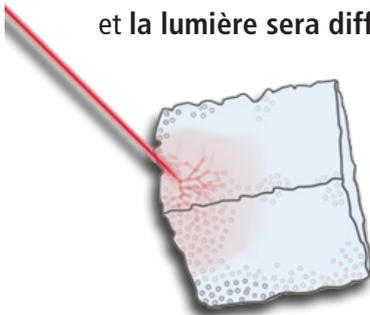
LORS DU PRÉCÉDENT ARTICLE, j'ai conclu assez mystérieusement sur « l'abandon de tous les sucres » pour améliorer la vue. Les problèmes de vision sont toujours principalement causés par une grande consommation de sucre. Cela requiert bien entendu, un éclaircissement...

**La baisse de la vision n'est pas causée par l'âge, mais par la présence de substances étrangères accumulées...** Évidemment, plus on vieillit plus il y en a et plus la vue baisse, mais la vieillesse en tant que telle n'a rien à y voir avec cet état maladif. Comme toujours, **c'est l'ampleur des dépôts qui détermine l'ampleur de la maladie.** Il y a des centaines sans lunettes (mais de plus en plus rare).



Le **sucre raffiné, présent dans presque tous les aliments industriels, se cristallise en petits cubes** pour une raison. C'est sa structure atomique (& moléculaire) qui crée cette géométrie. Les liens moléculaires sont **très solides**, même si le sucre donne l'apparence du contraire en se dissolvant rapidement dans les liquides.

Faites passer un rayon lumineux (laser) au travers de l'eau sucrée et la lumière sera diffusée.



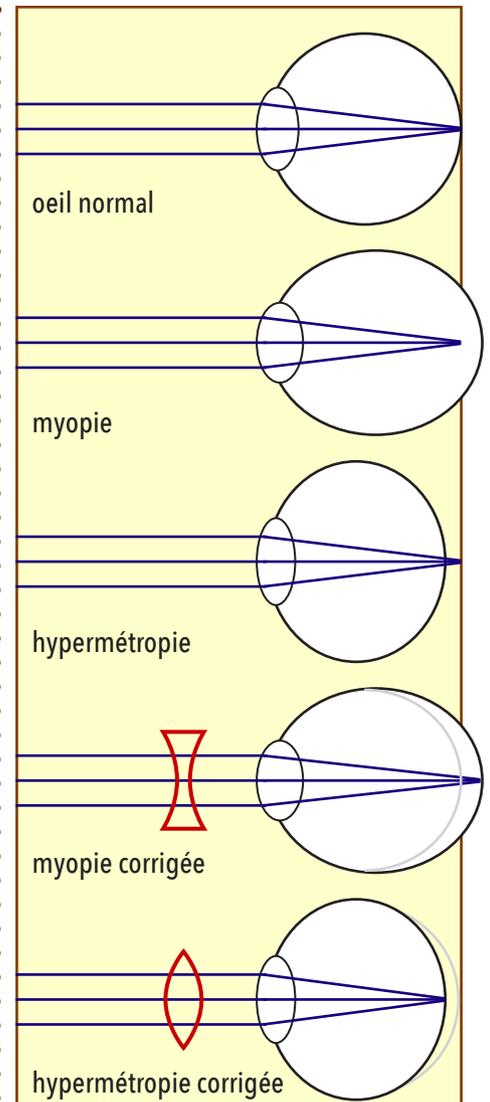
Normal puisque **les ondes lumineuses frappent une multitude de petits cubes** microscopiques (aux surfaces réfléchissantes). Les molécules de sucre, créant une multitude d'obstacles, dévient donc les ondes. C'est un peu comme si vous aviez plusieurs cubes de ciment fixes dans le lit d'une rivière. L'Énergie est déviée, il y a turbulence (diffusion).

D'ailleurs, selon ce principe de diffraction du sucre, on se sert d'un spectromètre pour déterminer la concentration en sucre (indispensable en apiculture et en acériculture). Plus un liquide est sucré, plus la réfraction est grande.

C'est un principe de physique : les ondes sont déviées par des obstacles (ou un champ magnétique). Il en est donc de même pour les ondes visuelles.

Puisque presque tous les aliments transformés contiennent du sucre, et que ce ne sont pas des molécules utilisables par les cellules (mais uniquement pour les bactéries), il y a quotidiennement un excédent qui s'accumule dans diverses parties de l'organisme. **Une proportion importante de « molécules sucrées » sont éjectées des intestins lors des fermentations excessives favorisées principalement par la présence du sucre (molécules préférées des bactéries).** Elles se retrouvent dans l'oeil, sur le cristallin, le long du nerf optique. **Ces molécules créent une turbulence aux rayons lumineux, mais également favorisent une fermentation interne dans le corps vitreux qui se déforme par la pression générée.**

C'est par ce même principe de diffraction que le **sucre**, présent dans le cerveau, **détruit la volonté.** Explication dans le prochain numéro. ■



Les deux **principaux désordres visuels** sont des **erreurs de réfraction** causées par la **déformation du globe oculaire**. La présence de substances étrangères dans le corps vitré provoque une pression interne qui **déforme l'oeil** et selon la déformation, **le point focal se retrouve trop avant ou trop après la rétine**. Les verres correcteurs ne sont que des « béquilles » qui permettent de ne pas détériorer le corps (donc, conserver ses mauvaises habitudes alimentaires) : ces verres ne font qu'ajuster l'angle de réfraction **pour modifier la distance du point de focalisation.**

En détoxiquant l'organisme, l'oeil peut reprendre sa forme normale et par conséquent la vue redevient elle aussi normale !

# L'Énergie Vitale

**P**UISQUE L'ÉTAT MALADIF est la présence de substances étrangères dans l'organisme, la guérison est réalisée en les évacuant hors du corps. Mais, la Matière (état maladif) ne peut pas être déplacée sans une forme d'Énergie. Dans le corps humain, c'est l'Énergie vitale qui dirige toutes les activités physiologiques, notamment la croissance et la régénération (qui est continue).

Nous puisons l'Énergie vitale surtout dans l'air que nous respirons, puis dans les aliments que nous mangeons.

Tout le monde est conscient que plus l'on respire, plus on ressent de la vitalité. Mais, l'humain moderne est hyper sédentaire, consacrant plus de 75% de son temps d'éveil assis, avec une respiration minimale.

Autour de nous, il est facile de remarquer que la Matière se dépose qu'en des endroits où la circulation de l'Énergie est faible. C'est le cas des amas de poussières sous les meubles.

Mais aussi, la Matière inerte dans un endroit crée une résistance à l'Énergie, la ralentit. Et plus elle ralentit, plus d'autres matières se déposent là.

Il en est de même dans notre organisme : si un organe est « malade », c'est que ses tissus sont encrassés de substances inutilisables (intoxication). L'organe n'est pas malade, il manque simplement de vitalité parce que l'Énergie vitale qui lui était destinée est gaspillée par les substances étrangères (qui réduisent également l'apport nutritif du sang).

Lors de la Détoxification de l'organisme, il faut également s'occuper de stimuler la circulation de l'Énergie vitale dans les parties intoxiquées. Cela favorise l'élimination et la régénération.

## La Bénéfique Réflexologie

La médecine chinoise utilise depuis plus de 3 000 ans les courants Énergétiques du corps. Ces derniers forment un complexe réseau dont tous les organes sont reliés à des « points réflexes » situés dans divers endroits.

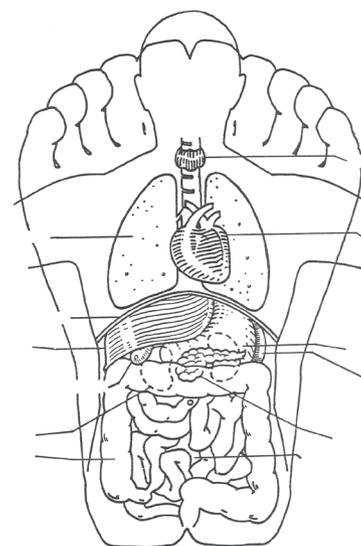
L'Auto-Guérison est de stimuler soi-même certains de ces points réflexes associés aux organes que nous devons particulièrement stimuler.

La maladie survient toujours lorsqu'il y a une baisse de la vitalité : **lorsque l'Énergie est bloquée ou déviée.**

Les déchets (toxines) se déposent toujours là où il y a un ralentissement, une déviation ou un ralentissement des courants Énergétiques.

La Réflexologie utilise justement ces points-réflexes situés dans la paume des mains et la plante des pieds. La correspondance est simple à comprendre.

Tous les jours, prenez 10 à 15 minutes pour vous masser les mains, les doigts et les pieds. C'est également très important de masser régulièrement les pieds des enfants.



## L'Inutile et Dangereuse Chiropractie

Les maux de dos sont des malaises modernes et fréquents. Il en est de même avec les déviations de colonne, mais elles sont souvent détectées trop tard, **étant indolores dans leur développement.**

Pour comprendre le problème, il faut comparer le dos à un cours d'eau. Dès qu'il s'accumule des corps étrangers à un endroit, l'eau (représentant la circulation de l'Énergie) est automatiquement déviée. Elle provoque alors une pression sur la rive dépendant de sa déviation forcée. Graduellement, le cours de la rivière va modifier sa droiture et le dépôt augmentera et deviendra plus permanent (plus difficile à déloger).



Les scoliozes sont provoquées par des dépôts de substances étrangères, particulièrement composées de protéines animales (produits laitiers & viandes).

Lorsqu'un chiropraticien ou un ostéopathe redresse la colonne déviée, il force la compression des dépôts anciens de substances étrangères. À leur tour, elles devront se presser un chemin et perturberont d'autres tissus, d'autres muscles. Ces manipulations ne règlent strictement rien, car la solution demeure logiquement l'élimination des dépôts de substances étrangères. Et lorsque la Détoxification est réussie, la colonne vertébrale retrouve naturellement son alignement parfait ! ■

