

#002

Connaissances Partagées

PEUPLECONSCIENT

pour la Libération de toute Autorité

eZine

AUTOMNE 2016

Voici le deuxième numéro d'un projet de magazine alternatif qui sommeillait depuis plusieurs années.

Cet eZine paraîtra quatre (4) fois l'an, approximativement aux équinoxes (mars, sept.) et aux solstices (juin, déc.).

Les mois se succèdent et les prophètes de malheur trouvent toujours des nouvelles pour nous apeurer toujours un peu plus.

Trop de dénonciateurs du Système ne réalisent pas qu'ils en font tout simplement la propagande... en renforçant les ancrages dans la Pensée des gens.

Je reçois constamment des liens ou des textes pour m'informer de choses qui ne font pas partie de ma réalité (et dont je ne veux pas « nourrir »). Plus de gens pensent à une négativité, plus grande est la probabilité de sa manifestation.

Ces informations ne m'apportent strictement rien de positif, rien d'évolutif, rien de créatif... alors pourquoi ?

Si j'évite volontairement les programmations médiatiques des Autorités, ce n'est pas pour en être informé par de gentilles personnes qui se croient utiles (et souvent plus intelligentes).

L'automne nous apporte généralement une collection de surprises désagréables... peut être pour nous mettre en meilleure condition pour s'endetter en décembre.

Et si nous lançons une vague planétaire pour boycotter cette année les cadeaux de Noël... ce serait tout de même une bonne leçon aux Autorités !

Bah! Il m'arrive ainsi de rêver, tout comme vous d'ailleurs. Et, c'est toujours des scénarios possibles... ayant plusieurs, plusieurs « si »...

Des Trucs Santé

- ART DE VIVRE
- VRAIES FAIMS
- ÊTRE FRUGIVORE
- DÉTOXICATION
- UNE DIÈTE RÉVOLUTIONNAIRE
- HYGIÈNE MODERNE

Des Connaissances qui dérangent

- MALADIES INVENTÉES
- SANS LUNETTES
- PROSPÉRITÉ KARMIQUE

Des Solutions Logiques

- DÉTOX
- RANGEMENT & ORDRE
- PROCRASTINATION

Des Infos Intéressantes

- CRÉER UN ÉGRÉGORE
- LES ONDES (OEM)
- LES RELATIONS
- VIVRE CONSCIEMMENT

Et Beaucoup Plus...

SOMMAIRE en p. 3

**DISTRIBUEZ LARGEMENT CE MAGAZINE
OFFREZ L'OCCASION D'ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES
ET VOUS POURREZ PAR LA MÊME OCCASION PROSPÉRER!**

Sommaire

Mot de l'éditeur	4
Copyright & Distribution	4
Vivre Consciemment	5
Nous Sommes Tous Responsables	5
Le Pilier Santé	6
Art de Vivre en Bonne Santé	7
De la Viciation du Sang	7
Les Maladies Inventées	8
La Docilité Laitière Chimique	9
L'Incontournable Détoxification	10
Détox Par Les Éléments	10
L'Hygiène Moderne	11
La Faim Tenailante	12
Les Fausses Faims	12
Être Frugivore	13
Être trop Yin	13
Diète N-N-T Révolutionnaire	14
Éternellement Jeune	15
Naturellement Sans Lunettes	16
L'Énergie Vitale	17
Le Mystérieux Chi	17
Fiche Néo-Naturo-Thérapie	18
Dos Voûté	18
Le Mouvement de l'Eau	19
Les Ondes Électromagnétiques	20
La Douloureuse Procrastination	21
Ordre & Rangement	22
L'Instant Présent	23

Je reçois ce magazine parce que...

- Je me suis enregistré au site PeupleConscient.com
- J'ai investi dans au moins un eBook de Publications EDENUM
- Une de mes connaissances désire m'offrir l'occasion d'acquérir des Clefs pour améliorer tous les aspects de ma réalité.

Des Êtres Relationnels	24
L'Accusation Facile	24
Les Relations Miroir	24
Se Reprogrammer par Affirmations	25
Devenir Mentalement Dieu	26
Créer un Égrégore	27
Utilisation Personnelle d'un Égrégore	27
Le Shift Planétaire Attendu	28
Ne Plus Nourrir la BÊTE	29
Prosperité Karmique	30
Le Maître Mendiant	30
Le Meta-Manne	31
Vente Pyramidale	31
Les Runes Magiques	32
Exemple d'une Consultation	32
Géométrie Sacrée	33
Catalogue Publications EDENUM	34
Investisseurs Recherchés	35
Nouveaux eBooks	36
Coin du Lecteur	37
Néo-Naturo-Thérapie	39

Vivre Consciemment

NOUS SOMMES TOUS influencés par les modes. Être à la mode est souvent considéré comme une marque d'intelligence et de réussite. Alors qu'en réalité, l'on n'est manipulé inconsciemment par les publicités. Les achats compulsifs sont de plus en plus fréquents. Mais, l'envie soudaine d'acquérir le dernier modèle a été longuement préparée par le système Économique... qui mijote à petit feu nos désirs.

Plus les multinationales font des profits, plus elles polluent nos environnements. Le pire est que les consommateurs acceptent de plus en plus d'acheter des objets qui sont programmés à devenir obsolètes en moins de cinq années d'utilisation (certains se remplacent même tous les ans).

Lorsque j'ai décidé de devenir un consommateur conscient, je me suis simplement imposé une règle en m'interrogeant avant chacun de mes achats : *est-ce que cela va me servir dans mon Évolution ou me servir à mieux rendre service à autrui ?*

Tout comme je m'interroge pour les aliments : *est-ce que cela va servir à rehausser la vitalité de mes cellules ?*

Avant tout achat important, il faut bien établir nos besoins réels. Nous devons éliminer les achats inutiles qui ne servent qu'à gonfler l'ego. Les gens cherchent de plus en plus à se distinguer par les biens matériels qu'ils achètent pour « pavaner ». Vivre inconsciemment, c'est vivre dans un monde d'artifices... où tout est temporaire et changeant.

À quoi cela sert-il vraiment d'avoir une montre de 25 000€ attachée au poignet ? À quoi cela sert-il d'avoir un bolide qui roule à plus de 240 km/h alors que la limite est à 120 ?

Le luxe très souvent nous force à nous enliser dans le matérialisme, dans le superficiel... et l'on attire des gens en conséquence. Les relations sont peut-être divertissantes, mais elles sont fausses et finissent par être blasantes.

Il est totalement absurde de poursuivre la quête d'objets de luxe dont on pourrait facilement s'en passer. Il est absurde de continuer à fabriquer des objets de luxe... du moins aussi longtemps que tous les humains aient un toit décent et de l'eau potable. Est-ce l'impossible à demander lorsqu'on est en présence d'immenses fortunes ?

Il nous faut retourner l'équation pour que la Demande conditionne l'Offre et non plus que l'Offre crée la Demande. Lorsqu'un fabricant automobile produit 500 véhicules par jour, il doit trouver des moyens pour forcer la vente quotidienne de 500 véhicules. Toutes les chaînes de fabrication sont programmées en fonction des projections de vente (établies par des études de marché). Tout doit être vendu, même s'il n'y a pas de besoin.

C'est surtout par le concept de « *EN SPÉCIAL* » que l'on se fait prendre à dépenser inutilement. Oui, il arrive souvent, au niveau métaphysique, que l'on croise un produit en spécial au moment parfait de notre processus évolutif stimulé par son utilisation.

Mais, généralement, c'est plutôt un incitatif publicitaire... qui vise les consommateurs qui ont refoulé leur envie d'acheter le produit durant plusieurs semaines... mais, dès qu'ils le voient en spécial, ils succombent sans plus réfléchir.

Réalisez donc dans les prochains jours le nombre de personnes qui se vanteront d'avoir économisé par l'achat d'un produit en solde.

Nous Sommes Tous Responsables

Nos habitudes de vie déterminent le climat général de notre existence terrestre. Il nous est difficile de considérer notre importance dans l'océan de 7 milliards d'êtres. Et de plus en plus de personnes se résignent à améliorer l'environnement... tant l'issue planétaire semble fataliste.

Mais, chacun de nos achats fait pencher la balance du côté de la pollution et de l'injustice sociale. Nous devrions travailler à niveler l'égalité sociale. Car, plus il y a de grandes

fortunes, plus il y a de pauvreté.

Essayez pendant un mois de n'acheter que ce qui est absolument nécessaire à votre survie.

C'est un exercice excellent à faire cet automne... avant d'être sous l'attaque du Temps des Fêtes. C'est au mois de décembre que nous sommes des consommateurs inconscients... programmés par une multitude de croyances, et d'actions pour faire plaisir aux autres. La même règle s'applique pour les cadeaux : *est-ce que cela va lui servir dans son Évolution ?*

Nous devons conscientiser que nos achats épuisent les ressources naturelles, requièrent de nombreux moyens de transport et augmentent les superficies des dépotoirs.



Art de Vivre en Bonne Santé



A PLUPART DES MALADIES DONT NOUS SOUFFRONS, et tout particulièrement celles de l'estomac, ont leur origine dans une infraction aux Lois naturelles (*physiologiques*) qui règlent le jeu du mécanisme humain.

Apprendre à connaître ces lois est, en général, très facile, y obéir est plus facile encore.

En conséquence, tout malade doit apprendre à se connaître soi-même. La chose est facile. Qu'il fasse ensuite un examen de conscience ; s'il le fait avec intelligence, il trouvera aisément le défaut de la cuirasse. Par ce seul fait, il sera déjà aux trois quarts guéri.

Les affections sont causées premièrement et avant toute chose par la *viciation du sang*, qu'on peut considérer à juste titre comme la source de toutes les autres maladies.

Ce qui rend la *viciation du sang* tout spécialement dangereuse au-delà de toute expression, c'est qu'elle peut exister sans qu'aucun signe extérieur en trahisse l'existence à quiconque n'a pas un coup d'oeil très exercé. Malheureusement sa funeste influence se fait sentir par les ravages qu'elle produit dans l'organisme humain à la première occasion favorable qui lui est donnée, si tant est qu'elle ne la fasse point naître elle-même.

Toute affection devient chronique et incurable, si le malade persiste dans sa désobéissance.

Le véritable secret de l'Art de guérir consiste dans la parfaite observance de ce simple principe.

La viciation du sang est fréquemment un triste héritage paternel ou maternel.

C'est toujours en suite d'une infraction, soit passagère, soit habituelle, à l'une ou à plusieurs d'entre elles –elles sont au nombre de quatorze–, que l'homme se prend d'une maladie.

Dans *L'Art de Vivre en Bonne Santé Sans Médecin* (extrait de *Le Vrai Trésor de la Santé*, 1850), le Dr Crommelinck a réuni les 14 Lois dont leur infraction mène directement à une maladie... qui ne guérit point si la désobéissance continue.

Elles sont décrites brièvement et s'appliquent toujours à notre réalité moderne, même si elles ont été publiées voilà presque 150 ans.

Il est l'auteur de plusieurs livres intéressants, d'un l'un sur les maladies contagieuses.

De la Viciation du Sang

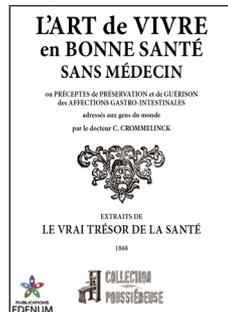
Tous les *aliments* tant *solides* que *liquides* que l'être humain ingère, se composent de deux parties distinctes : premièrement, de parties assimilables à son organisme ; secondement, de parties non assimilables. Les premières sont converties en chyle, puis en sang ; les secondes deviennent matières fécales et urines, lesquelles sont expulsées au dehors.

C'est le parfait équilibre entre ces deux fonctions organiques qui constitue l'état parfait de santé et de bien-être ; la rupture de cet équilibre met l'homme, *ipso facto*, en état de maladie. Il n'y a pas à sortir de ce dilemme, et on en conclut naturellement que pour que le sang soit de bonne qualité, il faut que ses ingrédients constitutifs (les aliments) le soient d'abord. La nature nous enseigne encore que des éléments étrangers, malfaisants d'emblée ou à la longue (poisons), peuvent également s'introduire d'une façon ou d'une autre dans la masse du sang et vicier celui-ci.

C'est parce qu'en ces temps modernes (1868 !) surtout, la science a méconnu cet éternel et immuable principe de la nature, que la Médecine est devenue en quelque sorte le jouet de la fantaisie.

Les causes de la *viciation du sang* sont multiples. En voici les plus importantes :

- A. – Une mauvaise alimentation ;
- B. – L'air habituellement vicié ;
- C. – La suppression de l'élimination naturelle des humeurs ;
- D. – Vivre habituellement dans la malpropreté ; s'adonner à des excès de tout genre ; négliger les principales mesures d'hygiène ;
- E. – L'usage du tabac, soit en poudre, soit en fumée ;
- F. – L'existence d'un grand foyer purulent ;
- G. – L'introduction de poisons animaux ou végétaux dans l'économie ;
- H. – L'usage et surtout l'abus de médicaments appartenant au règne minéral, et parmi les plus malfaisants desquels il faut placer le mercure au premier rang.



L'homme est le plus souvent, pour ne pas dire toujours, l'artisan de ses propres disgrâces. – Dr C. Crommelinck

Les Maladies Inventées

LE NOMBRE DE MALADIES ne cessent d'augmenter. Nous en sommes maintenant rendus aux « maladies modernes ». Notre réalité est de plus en plus douloureuse, nous souffrons de plus en plus souvent de petits et grands malaises. Tout cela est permis par l'omniprésence des anti douleurs.

L'on invente des noms de maladies parce qu'on invente des médicaments brevetés qu'il faut vendre pour satisfaire les actionnaires et les banquiers. Une maladie est simplement un nom que l'on a donné à un ensemble de symptômes, soit ce qui est observable extérieurement et ressenti extérieurement.

Le nombre de symptômes est sensiblement le même qu'au temps d'Hippocrate ! Nous avons un nombre limité d'organes, nous avons un nombre encore plus limité d'émonctoires, il ne peut donc pas y avoir une infinité de symptômes. Car, **les symptômes sont bien des réactions d'organes face à l'intoxication de leurs tissus.** Et ces réactions sont naturellement des tentatives de détoxification, ce qui est vraiment la guérison. Les symptômes ne devraient rien avoir de négatif.

Mais à notre époque, **les associations de symptômes ont augmenté, ainsi que leur intensité et leur durée.**

Lorsqu'un médecin n'est pas assez intelligent et confiant d'inventer un nouveau nom de maladie, et l'imposer à ses confrères internationaux, il invente tout simplement un **syndrome**. J'ai cessé le décompte à 350 syndromes !

Et la Médecine a réussi à faire croire qu'un syndrome était une maladie et se traitait pareillement par l'administration de chimique.

Les noms de maladie ont été inventés tout simplement pour faciliter l'équation commerciale :

1 Maladie => 1 Remède

La vérité est qu'il est énormément plus payant d'instituer celle-ci :

1 Maladie => Des Remèdes

Si un médicament n'est pas efficace ou produit des effets négatifs, on le remplace tout simplement par un équivalent pour le même malaise. Et cela peut continuer longtemps, car tous les médecins prescrivent dans la plus grande ignorance du procédé biochimique des produits chimiques.

Aux temps anciens, c'est la mère ou la grand-mère qui allait cueillir les herbes médicinales et qui fabriquait le remède selon le besoin. Maintenant, la majorité des médicaments attendent sur une tablette... ils sont fabriqués dans l'espoir que les gens soient malades.

Dans tous les états maladifs, le corps cherche à **expulser quelque chose** vers l'extérieur ou le corps est **freiné, bloqué** dans son bon fonctionnement interne par **quelque chose**. Et les symptômes sont les diverses actions organiques pour tenter de déloger, de faire circuler et d'évacuer ce **quelque chose qui intoxique**. Le symptôme est donc l'effet ressenti du mouvement des substances étrangères dans leur processus d'élimination naturelle (principe constant d'homéostasie). Car, tous les organismes vivants travaillent constamment pour maintenir ou retrouver l'état de santé. Plus l'intoxication est grande, plus il y a eu erreurs aux Entrées de l'organisme, plus douloureux est le déplacement des trop nombreux déchets alimentaires et organiques. Mais, nommer ce processus ne sert strictement à rien, il faut simplement une Détoxification.

Les réactions physiologiques les plus communes sont la fièvre, la transpiration, la rougeur, la fatigue, le mal de tête, la démangeaison, la douleur, l'éruption, l'inflammation, l'écoulement nasal, le vomissement, la diarrhée, la constipation, la crampe.

Nul besoin de nommer leurs associations, car il suffit d'aider les organes à se libérer des toxines... et cela, généralement est gratuit !

Nommer les maladies n'allège ni leur poids, ni ne donne des solutions permanentes assurées. C'est jeter de la poudre aux yeux du peuple, c'est aveugler le bon consommateur productif, c'est emprisonner les gens dans l'ignorance et les asservir, c'est jouer au sorcier, c'est une pratique de charlatans.

Le pire est que le nom d'une maladie provoque immédiatement l'imagerie de sa finalité ou fatalité (si elle n'est pas traitée médicalement). Difficile alors de ne pas tomber dans le piège commercial du business de la douleur. Un seul diagnostic médical peut détruire totalement votre réalité, c'est la puissance de la Parole.

Les noms des maladies, c'est pour faire peur et forcer la consommation de produits chimiques et la dépendance à des docteurs.

La société moderne vivote, permettant l'opulence à un petit groupe d'individus que par l'établissement d'une culture de la peur.

L'exemple par excellence (qui devrait se reproduire très prochainement) est la mégacampagne publicitaire pour forcer la vaccination rapide de près d'un milliard d'humains contre le virus N1H1... vaccins non testés... la plupart étant des vieux stocks recyclés...

En Médecine, tout se joue sur LA PEUR... d'un développement futur... d'un nom de maladie !

L'état maladif ne peut survenir que dans un corps qui renferme des substances qu'il ne peut ni ne pourra utiliser.

La Faim Tenaillante

LA FAIM EST UNE PULSION physiologique à trouver et à manger de la nourriture. La faim et la soif sont deux sensations internes distinctes l'une de l'autre, mais qui viennent rappeler le **besoin de réparation cellulaire** en provoquant le désir d'aliments. Elle est contrôlée premièrement par des mécanismes physiologiques, tels que certains organes, hormones et le système nerveux.

Beaucoup de gens tiennent pour acquis qu'il est simple de reconnaître les signes de la faim. **Sans réfléchir, les gens mangent à la plus petite sensation ressentie au ventre, ne sachant plus faire la différence entre les vraies faims des fausses faims.**

La faim devrait être déclenchée naturellement selon la composition du sang qui traverse le cerveau. Elle est un signal du cerveau qui indique à notre conscience que l'organisme a besoin de certains nutriments et d'énergie. Mais, de décennie en décennie, l'être humain **désapprend à écouter les signaux corporels** (de manque alimentaire ou de symptômes bénins).

Nous sommes constamment entourés de nourriture. Prenez conscience de la présence d'aliments transformés dans tous ces épiceries, dépanneurs, stations-essence, pharmacies, cinémas, centres commerciaux... il y a de plus en plus de distributrices alimentaires dans les lieux scolaires et de travail. Les tentations de produits alimentaires excitants les sens sont quasi constantes. **La faim est déclenchée relativement facilement par la programmation publicitaire omniprésente dans notre réalité.** La nourriture intoxicante est facilement accessible. Dès qu'il y a un petit trouble émotif, l'on bouffe n'importe quoi à notre portée.

Par la faim, l'on se pose la question : *quand est-ce que je peux manger ?*

l'appétit

L'appétit vient en mangeant, alors que la faim diminue en mangeant ! L'appétit est une pulsion psychologique à manger et elle est primairement affectée par des **facteurs extérieurs** qui nous encouragent à manger, tels que les coutumes sociales, l'heure, l'humeur, les mémoires de goûts plaisants et la vue d'un dessert succulent.

L'industrie alimentaire cible l'appétit... qui déclenche des fausses faims. De nos jours, tout le monde mange par appétit et non par faim. Très souvent nous mangeons sans avoir faim. Et de l'autre côté, très souvent nous avons faim, mais nous n'avons pas d'appétit par ce qui nous est servi. Lorsque la nourriture est abondante, c'est l'appétit et non la faim qui nous force à manger. Le réfrigérateur, le garde-manger, les épiceries & les restaurants à proximité ont fait disparaître le processus naturel de la faim.

Par l'appétit, l'on se pose la question : *qu'est-ce que j'aimerais manger ?*

Avoir envie de manger ne veut pas dire que nous avons faim. Oui, le manque affectif nous incite à manger.

La première année de notre existence, nous étions forcés de manger, faim ou pas faim, et toujours à la limite tolérable. Et ce gavage était réalisé par notre principale source d'amour ! Comment ne pas faire une association mentale ? Une cuillerée en suit rapidement une autre, pas le temps de respirer, pas le temps de saliver... C'est de là que part notre instruction alimentaire ! L'on croit que vaut mieux avoir des réserves que de subir le tiraillement de la faim plus tard.

Les Fausses Faïms

Une fausse faim est une envie de manger sans réel appétit. C'est un désir mental provoqué (et même programmé).

Depuis deux siècles d'aliments industriels, le sentiment de faim est beaucoup plus souvent déclenché par les besoins urgents des bactéries à s'alimenter. Plus un organisme vivant est petit, plus son instinct de conservation est grand.

La fausse faim résulte souvent d'un déclencheur émotif ou de molécules industrielles en circulation dans notre flot sanguin.

Les gens mangent lorsqu'ils sont heureux, mais surtout lorsqu'ils s'ennuient, sont stressés, angoissés, tourmentés, tristes... **On mange la plupart du temps pour combler un « vide »** et non pour nourrir nos cellules.

Une fausse faim apparaît soudainement alors qu'une faim organique se développe lentement. Elle réclame souvent une nourriture immédiate contrairement à la faim organique qui est capable d'attendre avant d'être apaisée

La fausse faim fait souvent suite à une émotion et elle réclame un type précis d'aliments pour être apaisée (salés ou sucrés ou froids généralement).

La fausse faim déclenche souvent un sentiment de culpabilité d'avoir mal agi et on se promet qu'on se comportera mieux la prochaine fois. Une vraie faim apporte un sentiment de bien-être sans aucune culpabilité.

Les fausses faims ont des symptômes évidents : elles commencent souvent par des gargouillis de l'estomac et augmentent progressivement jusqu'à se transformer en crampes. Elles peuvent aussi apparaître sous forme de maux de tête, sensations de tournis ou difficulté à se concentrer, de faiblesse physique ou baisse d'énergie. Ce sont toutes des résultantes d'une indigestion récente.

Réalisez que **TOUTES** les publicités alimentaires sont utilisées pour nous inciter (de plus en plus fortement) à nous intoxiquer, à manger des produits non naturels.

Naturellement Sans Lunettes

UN LECTEUR M'À DEMANDÉ mon opinion sur la merveilleuse offre qu'il avait reçue par courriel (pourriel) d'une technique pour « *Voir sans lunettes en huit semaines et demie* ». Le tout pour la modique somme de 40-44€.

C'est supposément une méthode naturelle de rééducation visuelle unique en son genre. Un programme complet en 60 jours, avec les exercices à faire chaque jour pour abandonner vos lunettes, ou du moins en réduire l'usage considérablement.

Bon, au départ, comment est-il possible de réduire considérablement l'usage de vos lunettes ? On en a besoin ou l'on n'en a pas besoin ! Si vous avez besoin pour lire *Paris Match*, vos lunettes seront aussi nécessaires pour lire le journal *Le Monde*.

Qu'en est-il réellement ?

Pour expliquer une maladie, il n'y a pas mieux que Louis Kuhne. Mais en premier, il faut réaliser un fait : l'oeil ne voit rien ! Est-ce que le télescope voit la Lune ? Non. Ce n'est qu'un instrument qui capte, concentre et dirige des ondes. L'oeil en fait de même. Ce que l'on voit est une imagerie mentale conditionnée décodant les fréquences dirigées au cerveau via le nerf optique.

Pour expliquer les déficiences oculaires, l'on a qu'à reprendre l'exemple du télescope. **S'il y a de la poussière sur la lentille ou à l'intérieur du tube, la Lune sera floue dans l'objectif. Ce n'est pas la faute du télescope, c'est la faute des substances étrangères qui provoquent des turbulences (car, les ondes doivent les frapper, les traverser).**

C'est ainsi que Kuhne affirmait que la cause était la présence de substances étrangères... soit dans le cris-

En fait, ce n'est l'offre d'une personne astucieuse qui reprend en français et bien emballé, les enseignements du Dr. William Bates (1860-1931). Ce dernier a développé sa méthode à cause de son insatisfaction dans sa pratique d'ophtalmologiste.

Ce docteur affirmait que les trois causes principales d'une mauvaise vue sont :

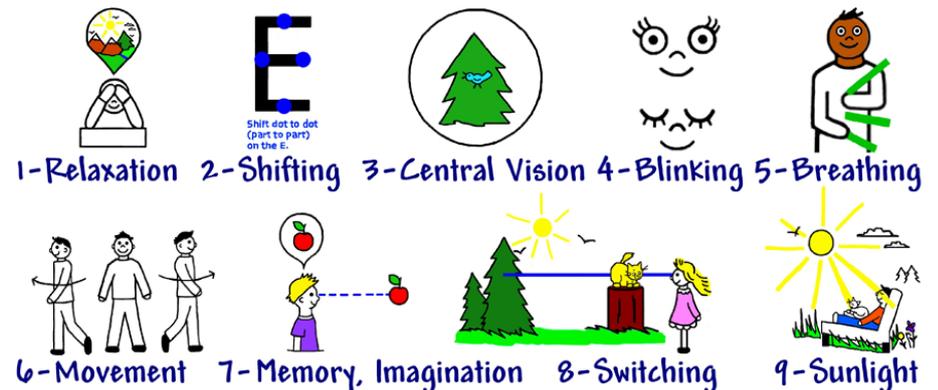
1. le stress ou la tension mentale,
2. les mauvaises habitudes de vue,
3. le port de lunettes.

Oui, porter des lunettes tend à détériorer la vue... mais, l'on ne peut pas dire que c'est le port de lunettes qui a originellement causé le besoin de verres correctifs.

Selon le modèle de Bates, la déficience visuelle est causée par une habitude de contrainte dans la pensée

qui conduit à des efforts inutiles lors de toute pensée ou la réalisation d'une tâche. Bien que ce stress physique ou mental peut être provoqué par de nombreux facteurs différents, la solution est dans l'apprentissage de la relaxation. Il y a donc des exercices de relaxation à pratiquer, mais aussi de la gymnastique oculaire à réaliser tous les jours. Bates parle aussi de l'importance de la respiration et de l'exercice physique. Mais, rien de spécifique à l'alimentation.

Bates enseigne également le « *palming* » : couvrir les yeux avec les mains sans avoir de pression sur le globe oculaire. Son dernier conseil est de pratiquer le « *sunning* » qui consiste à fermer les yeux et d'approcher du visage une source lumineuse puissante (au point d'en sentir la chaleur) ou face au soleil.



tallin (et la cataracte est de plus en plus populaire), soit dans l'iris, soit dans le globe oculaire ou le long du nerf optique... tous des sources de turbulences ondulatoires qui empêchent le cerveau de les décoder précisément.

Une seule maladie, un seul remède : **détoxifier le corps** (dont le sang).

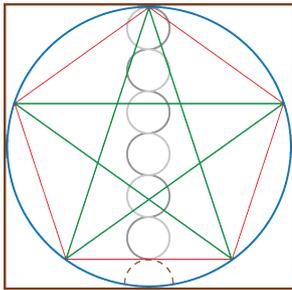
Si la méthode de Bates fonctionne pour certains, elle est incomplète. Oui, la relaxation aide à détendre les muscles oculaires et permet une partie du déplacement des substances étran-

gères. Oui, les exercices de respiration et physiques aident à oxygéner le sang et le purifier. Oui, la source lumineuse intense fait vibrer ces substances inorganiques et aide à leur déplacement. Oui, par les mains est dirigée de l'Énergie vitale servant à déplacer la matière déposée.

Mais, la guérison d'un problème de vue se réalise qu'en adoptant une alimentation saine, et surtout, l'abandon de tous les sucres (incluant le miel et le sirop d'érable)...

Attention au surmenage. Et surtout quand vous ne regardez rien, pensez à retirer vos lunettes ! – Coluche

Fiche Néo-Naturo-Thérapie • Dos Voûté



NÉO-NATURO-THÉRAPIE

Les **maux de dos** sont de plus en plus fréquents et ils le seront de plus en plus, car nous sommes « obligés » d'utiliser nos téléphones et notre tablette électronique.

La posture joue un rôle très important sur notre état de santé. Observez les gens, vous verrez le nombre effarant de **dos voûtés**, en particulier chez les jeunes (et cou pliés).

Le dos voûté signifie une faible respiration... qui implique une mauvaise digestion... et un manque d'oxygène au cerveau.

Voici un exercice puissant et hyper efficace pour redresser le dos. Par une pratique quotidienne, vous voyez le résultat extraordinaire en moins d'un mois. Votre réalité s'améliorera pour le mieux, je peux vous l'assurer.

LIEU & ÉQUIPEMENT

Il faut s'allonger sur le ventre sur un banc d'exercices ou tout simplement sur le bord d'un lit. Il faut que **l'épaule soit sur le bord**.

Tu poses sur le sol un **haltère**, un **livre** ou une **roche**. Tu peux commencer avec **500 g** ou moins : ce qui te semblera raisonnable pour faire les quinze (15) répétitions.

Augmente cette masse **graduellement chaque semaine** ou chaque mois.

FRÉQUENCE

Tu fais une session **le matin au réveil** & une session **le soir au coucher**... et aussi souvent que tu le veux (ou peux) durant la journée.

RESPIRATION

La respiration est **très importante** :

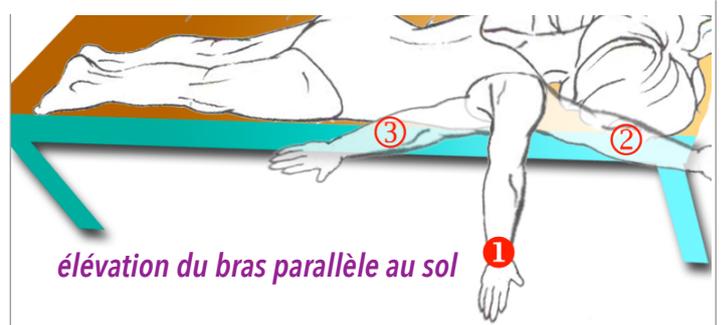
- **inspiration** au **lever**,
- **rétenion** au **bras élevé**,
- **expiration** à la **descente**.

MUSCULATION

À l'**inspiration**, tu peux te concentrer sur la **compression des abdominaux** et **des muscles fessiers**, ainsi tu vas avoir aussi un beau ventre plat et des fesses fermes.

C'est un exercice simple, très puissant qui est rapidement ressenti dans le dos.

Tu sens les premières semaines **une légère douleur (courbatures)** aux muscles que tu réveilleras enfin.



élévation du bras parallèle au sol 1

EXERCICE

- Le mouvement est d'allonger le bras, de saisir le poids et **d'élever le bras tendu perpendiculaire** au corps, *tout en inspirant*.
- Tu **gardes** la position élevée *maximale* un temps relatif **qui augmentera de jour en jour** ou de semaine en semaine.
- Tu commences par un arrêt de **deux (2) secondes pour plafonner à 15 sec.**
- **Jamais plus** que 15 sec. de tension : lorsque tu es confortable à ce niveau, tu **augmentes plutôt légèrement le poids** et tu peux redescendre le minutage à 3 ou 4 sec. pour progressivement te rendre à 15 sec. aussi.
→ 15 répétitions, **pas plus** : **mouvement #1**.
- Le **mouvement #2** suit exactement *les mêmes règles & partage le même minutage* chaque session. Cette fois, tu élèves le bras **vers la tête** du banc (angle **obtuse** avec le corps).
→ 15 répétitions, **pas plus**.
- Le **mouvement #3** suit exactement *les mêmes règles & partage le même minutage* chaque session, mais cette fois tu élèves le bras **vers les pieds** (angle **aigu** avec le corps).
→ 15 répétitions, **pas plus**.
- Tu fais les **trois (3) mouvements d'un côté** (45 élévations en tout), **puis tu changes de position** sur le lit ou le banc... pour que **l'épaule gauche soit sur le bord**.

Les Ondes Électromagnétiques

Extrait de : CODEX MORBUS,
Tome 1, Encyclopédie Codex Sanitas, 2016

ELLES SONT INVISIBLES, mais elles sont partout présentes et traversent la matière. Les ondes électromagnétiques artificielles sont maintenant la pierre angulaire du MindControl planétaire.

Il est indéniable que le business de la maladie est très bien équipé pour fabriquer et commercialiser des produits intoxicants vers lesquels il est difficile de résister. Mais, il y a toujours la possibilité d'avoir la volonté de ne pas consommer la majorité de ces produits. Malheureusement, il y a bien plus grave, bien plus nocif, bien plus dangereux, bien plus vicieux, bien plus meurtrier... indétectables par les victimes.

Nos sens sont très limités pour décoder mentalement les ondes. Notre œil, avec les millions de cônes et de bâtonnets qui composent notre rétine, est un excellent capteur pour les longueurs d'onde comprises entre 400 et 700 nanomètres. C'est ce qui nous permet d'avoir une représentation en image et en couleur de notre environnement. Notre oreille complète la vue et étend les fréquences.

Notre civilisation moderne produit des rayonnements électromagnétiques qui n'existaient pas il y a seulement un siècle. Mais, l'on tente de nous rassurer en affirmant que leur force est de loin inférieure à tout ce dont la Nature nous assaille jour après jour. Considérant le nombre toujours croissant de fréquences émises artificiellement, la somme est colossale. Et sachant que deux ondes qui se rencontrent produisent une **interférence** avec une autre vibration, il est impossible de déterminer les effets multiples de ces turbulences illimitées.



C'est la même impossibilité que celle de déterminer la nocivité des cocktails de produits chimiques ajoutés aux aliments industriels.

Le nombre de consultations médicales grimpe en flèche et l'on s'interroge à savoir si l'hypersensibilité aux OEM est une pathologie, un handicap ou une maladie. De toute façon, les médecins ne trouvent rien la plupart du temps... et ne font que prescrire des médicaments d'après ce qu'ils ont été programmés d'être les plus efficaces pour engourdir les symptômes particuliers... pour chasser ces maladies « imaginaires » ! Car, l'on parle de l'effet *nocebo* : le simple fait de s'attendre à des effets secondaires pourrait favoriser leurs apparitions. Des études ont montré que des hypersensibles pouvaient ressentir des symptômes en présence d'une exposition réelle, tout autant qu'en présence d'une exposition fictive (qui n'est pas possible, car les OEM sont partout).

Nous rencontrons de plus en plus de personnes qui se plaignent de souffrir de troubles du sommeil; maux de tête; courbatures & maux de dos; problèmes des yeux et des oreilles; perte de la capacité de réflexion; vertiges; étourdissements; problèmes cardiaques; palpitations; nausées; dépression; dépendance aux drogues; alcoolisme...

Au début de 2013, un groupe de cinq jeunes lycéennes danoises ont mené une expérience sur des graines de cresson. Objectif : déterminer si oui ou non, les ondes Wi-Fi influençaient le développement de certains végétaux. Les graines exposées aux ondes Wi-Fi durant 12 jours n'ont presque pas germé, alors que celles situées dans la chambre sans radiation ce sont développées sans problème (mêmes conditions d'éclairage et d'arrosage). L'idée de cette expérience leur est venue des difficultés rencontrées à se concentrer pendant les cours.

ON SE CACHE...

Pour ne pas que le bon peuple devienne trop intelligent en utilisant leur téléphone « intelligent » et soit apeuré par le nombre sans cesse croissant de tours microondes, on les dissimule tout simplement

... dans de faux arbres (en ciment et en plastique)



... dans de faux rochers (ici converti en un monument militaire !)



... et bien entendu, dans les clochers des églises (lieux de rassemblement avec fidèles en mode « Réception »).



Le Shift Planétaire Attendu

LA DESTRUCTION DE LA PLANÈTE se poursuit, les nouvelles catastrophiques se succèdent et les gens continuent docilement leurs mauvaises habitudes de vie.

Je crois que le problème apathique planétaire repose sur la promesse religieuse du retour d'un Sauveur. Le Retour du Messie (pour nous libérer tous du Mal) est profondément ancré dans l'inconscient collectif. C'est comme se dire : *la femme de ménage va venir la semaine prochaine, alors à quoi bon ranger et nettoyer ? L'on accepte tout simplement de souffrir dans l'instant par la promesse d'être soulagé dans le futur.* C'est d'ailleurs le même principe débile qu'a institué la Médecine (qui fut durant plusieurs siècles sous le contrôle de la Religion).

Les humains souffrent globalement d'une paresse mentale... un comportement certainement développé génétiquement par la croissance incessante des oppressions des Autorités depuis plus de 20 siècles. Il suffit de visionner quelques vidéos d'une voie publique d'une grande métropole pour réaliser que les humains ont un comportement de troupeau animalier.

Que ce soit les piétons sur le trottoir où les automobilistes sur un boulevard, un périphérique ou une autoroute.



Cette docilité comportementale ne fut imposée que pour permettre l'opulence à une poignée de Dirigeants sans qu'ils soient importunés derrière leurs forteresses.



Les humains s'entassent dans les villes par sécurité, pour le divertissement et la disponibilité (& la diversité) des biens de consommation. L'humain n'aime pas la solitude et c'est pour cela que la télévision et l'internet furent rapidement de grands succès populaires. Surtout que c'est deux médiums qui permettent le besoin animalier de « territoire » : vivre en groupe, mais avec un espace personnel. Ce n'est pas normal pour des animaux de vivre tout le temps en groupe rapproché, sinon, l'agressivité se développe.

Pour les êtres humains, la notion de territoire a été simplement noyée par la consommation abondante d'alcool, symbole de la sociabilité et de la festivité. L'alcool, principalement la bière et le vin, est responsable de l'acceptation humaine de l'éloignement (et la destruction) de la Nature. Il suffit de réaliser le nombre de points de vente d'alcool dans votre ville pour se rendre compte de l'ampleur du complot alcoolique qui est maintenant profondément programmé dans nos gènes : **nous sommes tous des descendants d'alcooliques !**

Puis, en plus de tous ces alcools, l'on a imposé des produits chimiques « docilisant » le cerveau, ce que sont principalement les quatre halogènes (les éléments chimiques les plus électronégatifs). L'on a commencé par le **Chlore** dans l'eau de consommation (qui ne retire absolument pas les bactéries); puis, ce fut le tour de l'**Iode** dans le sel de table (ce der-

nier IMPOSÉ depuis plusieurs siècles par les Autorités); et leur non moins nocif copain le **Fluor** s'est introduit dans nos dentifrices (n'oubliez pas de ne pas dépasser la grosseur d'un pois chiche !), dans l'eau et aussi dans le sel...; finalement, le **Brome** fait ses ravages cérébraux (en attaquant la clientèle des jeunes).

Sentant une prochaine rébellion planétaire, les Autorités utilisent les armes ultimes (et invisibles) d'ondes électromagnétiques (en plus des substances chimiques qu'elles peuvent influencer les effets abrutissants)... et en moins d'une décennie, l'on a planté des millions de tours pour ces gentils téléphones dits intelligents !!!

Lire absolument l'édition 2016 du Manifeste de Planetshift.

Cessons de nous intoxiquer et affirmons tous notre Liberté.

DOCUMENT À DISTRIBUER LARGEMENT.

LE MANIFESTE

PLANESHIFT s'adresse à tous Ceux et Celles qui subissent une forme d'Autorité et qui désirent Vivre librement.

Ce Mouvement Planétaire vous propose L'UNIQUE SOLUTION à tous les problèmes planétaires, et ce, de façon totalement Postique et Naturelle.

Nous avons le pouvoir de changer les choses sur toute la planète, en agissant dans notre vie dès maintenant. AUSSI SIMPLE QUE 1, 2, 3 IIII

- 1 Le Présent est Malade, le Futur est impossible.
- 2 L'Unique Solution logique, Pacifique et Naturelle.
- 3 Abandonner l'Inutile, le Toxique, le Passé.

Une fois la vague PLANESHIFT lancée, il ne pourra plus y avoir de retour en arrière.

>>> CESSONS DE NOURRIR LA BÊTE <<<

Concédonz à tous les humains le même droit de tous les organismes vivants de choisir librement leur lieu d'habitation.