

SOMMAIRE

<i>Introduction</i>	11
<i>Définition</i>	12
• Trois stades ? Non, évolutive !	13
<i>Symptomatologie</i>	15
• Signes précurseurs & apparents	17
– cheville qui gonfle	17
– callosité aux pieds & cors aux orteils	18
– lourdeur	19
– fourmillement	19
– démangeaisons	20
– sensation de brûlure et de rougeur	20
– veines gonflées qui deviennent apparentes	20
– crampes	20
– douleurs	21
– fatigue	22
– menstruations	22
<i>§ menstruations abondantes</i>	23
<i>§ pilule contraceptive</i>	23
<i>Comparaisons naturelles</i>	26
• Rivière	26
– barrage	26
– inondation	27
– débâcle du printemps	27
– embâcle naturel et par pollution	27
– embâcle et déformation par pollution	28
– circulation inversée	28
– vitesse et résistance du courant	29
• Mouvement des liquides	29
– différence de pression	29
– moindre résistance	29
– colonne de pression	30

- Tube élastique, Chambre à air 31
 - épaisseur de la paroi 31
- Valve 32
 - obstruction 32
 - § dépôts du reflux 33
- Compression 34

Description 35

- Les varices réticulaires 35
- Les varices tronculaires 35
- Les veines perforantes 35
- Veines saphènes 37
- Sang 38
 - suppuration 39
- Fréquence 40
- Ulcération 41
 - odeur fétide 41
- Aggravation des symptômes 42
- Augmentation du nombre & taille 42
- Rupture de varice 42
- Oedème 42
- Troubles cutanés 43
 - eczéma 43
 - ulcère de la jambe 43
 - dermatite ocre 44
- Ulcère variqueux 45
- Embolie pulmonaire 45
- Phlébite 46
- Télangiectasie 47
- Hémorragie 48
- Coagulation du sang 48

<i>Un petit peu d'histoire</i>	49
• Provoquer des varices, 1855	53
• Découverte d'un procédé simple de guérison,	54
• Varices Injection Fer	56
• Injection d'ergotine	58
• La Nouvelle Science de Guérir, 1893	58
• Saignée	61
• Électricité	62
• Traitement local palliatif	62
– position	62
– compression	62
• Chirurgies	63
 <i>Explications (absurdités) médicales</i>	 65
• Ce n'est qu'esthétique...	65
– honteuse	67
• Une maladie !	67
• Accidentelles	68
• Insuffisance veineuse	68
– affaiblissement des valvules	68
– valvules défectueuses	69
• Tonicité des parois veineuses	72
– dilatation des veines superficielles	72
– détérioration des parois des veines	73
• De haut vers le bas, vice versa ?	74
– évolution variqueuse	74
– pression sanguine	74
• Intoxication médicamenteuse	75
• Hormones	75
• Locale	75
• Circulation sanguine et lymphatique ralentie	75
• Circulation veineuse (de retour) ralentie	76
• Souffrance hépatique	76
• Épaississement du sang	77
• Faux principe justifiant l'ablation des varices	77

• “Je strippe... le terrain de golf m’attend“	77
• Traitement chirurgical rassurant	78
• Dire qu’il n’y a pas de risque de complications	78
• Retirer ce qui est défectueux	79
• Opération pour récurrences de varices	79
• Manque d’exercices physiques	80
– perte de tonus musculaire	80
• Trouble vasculaire	81
• Autres Absurdités Médicales	81
• Le summum de l’absurdité médicale	82
• Les facteurs de risque	86
– hérédité	87
– prédisposition	88
– âge	89
– sexe	90
– pilule contraceptive	91
– grossesse	91
§ pression du fœtus	95
§ gestations répétées	95
§ accouchement	95
– obésité	94
– constipation	94
– alcool	95
– postures	95
§ position debout prolongée	96
§ position assise prolongée	96
§ professions	97
§ se croiser les jambes	98
– sédentarité	98
– vêtements serrés	98
– pieds mal chaussés	99
§ souliers à talons hauts	99
exposition à la chaleur	100
épilation à la cire chaude	100
– port fréquent de charges lourdes	101
– certains sports	101

<i>Traitements médicaux des varices</i>	102
• Traitements médicamenteux	103
– médicaments veinotoniques	103
– médicaments anticoagulants	103
– autres médicaments	103
• Injections	105
– sclérothérapie	105
• Chirurgies	106
– ablation des troncs saphènes	106
§ générale	106
§ spécifique aux varices	107
– anesthésie & hospitalisation	107
– risques	107
– traitements endovasculaires	108
§ laser endoveineux	108
§ radiofréquence	108
§ vapeur d'eau	108
– chirurgies des varices	109
§ phlébectomie (par incisions étagées)	109
§ stripping	109
§ cryostripping	109
§ méthode ASVAL	109
§ ablation chimique	110
– amputation	111
• Bas de contention élastique	113
• Pressothérapie	116
• Après un traitement des varicosités	117
• Pronostic	117
<i>Étiologie</i>	119
• Causes premières des troubles circulatoires	120
– alimentation anti-spécifique et dénaturée	120
§ mauvaises préparations	121
§ excès de table	121
§ molécules lourdes	121
§ macromolécules	122
§ alcool	122
§ tabac	122

– mode existentiel anti-biologique	122
<i>§ noctambulisme</i>	123
– sédentarité	123
– tensions & intoxications musculaires	123
– médications diverses	123
– rétention d'urine	124
<i>Pathogénie</i>	126
• Niveau Physique ou mécanique	128
– insuffisance veineuse	128
<i>§ sang vicié</i>	129
<i>§ circulation sanguine</i>	129
<i>§ retour sanguin</i>	130
<i>§ valvules</i>	132
<i>§ lymphe viciée</i>	132
– indigestion	134
<i>§ fermentation</i>	136
<i>§ gravité</i>	137
<i>§ dépôts progressifs</i>	138
<i>§ froid</i>	138
<i>§ constipation</i>	138
– niveau Énergétique	140
<i>§ sédentarité</i>	140
<i>§ nervosité, négativisme</i>	141
<i>§ sexe</i>	141
– niveau Métaphysique	142
• Niveau affectif	144
– manque d'attouchement & de caresses	144
– orgasmes rares	144

<i>Prophylaxie</i>	145
• Ce qu'il ne faut pas faire	147
– continuer ses mauvaises habitudes alimentaires	147
– croiser les jambes en mangeant ou en travaillant	147
– prendre des bains très chauds	147
– épilation à la cire chaude	147
– consommer de l'alcool	147
– porter des chaussures et des bas serrés	148
– porter des pantalons courts par température fraîche	148
– marcher dans de l'eau froide à hauteur des genoux.	148
– croire les spécialistes en médecine	148
• Actions préventives	149
– détoxification	149
§ <i>dépuratifs, laxatifs</i>	151
– habitudes alimentaires	151
§ <i>conseils alimentaires généraux</i>	152
§ <i>aliments pour améliorer la circulation sanguine</i>	152
§ <i>breuvages</i>	153
– sommeil	153
– stimulation de la circulation sanguine	153
§ <i>respiration profonde</i>	154
§ <i>bain de pieds alterné</i>	154
§ <i>les agréables stimulations de la circulation</i>	154
– exercice physique	155
§ <i>sports à risque</i>	155
§ <i>culture physique quotidienne</i>	155
§ <i>marche</i>	156
§ <i>lever des jambes</i>	156
§ <i>poste de travail ergonomique</i>	156
§ <i>position assise</i>	157
– exercice respiratoire	157
– yoga	158
– massage quotidien	158
– chaleur	159
• Un système ouvert	159

<i>Remèdes populaires</i>	<i>160</i>
• Remèdes anciens	160
• Remèdes maison	160
– crème fraîche et huile de citron	160
– huile de cyprès, lavande, genièvre, olive	161
– crème de calendula	161
– l'huile de Tamanu (<i>Calophyllum inophyllum</i>)	161
– douche des jambes à l'eau froide	161
– décoction quotidienne anti-varices	161
– cataplasme d'argile	162
– le marron d'Inde (Maronnier)	162
– cataplasme de marrons	163
– la vigne rouge	163
– plantes efficaces pour le traitement des varices	163
– la Vitamine K	164
– huiles essentielles	164
– enzyme broméline	164
• Remèdes de l'homéopathie	165
<i>Thérapeutique naturelle</i>	<i>167</i>
• Traitement physique	169
– hygiène des pieds	169
– activité physique sans stress	169
§ <i>massage</i>	169
– alimentation digeste	170
– respiration consciente profonde	170
– aide de la gravité	170
– techniques de purification	170
• Traitement Énergétique	171
– massage Énergétique	171
• Traitement Métaphysique	172
– technique d'Affirmations	172
<i>Lexique</i>	<i>174</i>

Les **MOTS EN BLEU** réfèrent au **Lexique** en page 174 .