

# I

## *Qu'est-ce que le Mentalisme ?*

*« Les Lois de la Pensée sont les Lois de l'Univers. »*

- Buchner

**Q**u'est-ce que le Mentalisme ? Le but de ce livre est pour répondre à cette question. Le Mentalisme est une puissance ou une force si subtile et pourtant si réelle, que pour en mesurer l'étendue et la profondeur et en déterminer tous ses usages et ses buts, il faudrait plus d'années que l'humain n'en a à vivre sur cette terre, car ses possibilités sont illimitées. C'est la source de toute intelligence, ainsi que de tout accomplissement et avancement physique, social, mental, spirituel, scientifique, artistique et mécanique. Il est la base de toute connaissance, la cause de tout bonheur comme de tout malheur, de la santé ou de la maladie, du succès ou de l'insuccès, et il sera sans nul doute, étroitement associé à nos vies après avoir quitté cette Terre.

La puissance et les principes de la Loi du Mentalisme sont aussi vieux que l'humanité, ayant existé depuis la création de l'humain. Aux différents âges du progrès du Monde, les humains ont réalisé jusqu'à un certain degré, l'existence de la Loi, mais jusqu'à présent l'humain n'a pas su l'approfondir.

## QU'EST-CE QUE LE MENTALISME ?

Toutefois, de temps en temps, les êtres humains ont découvert quelques-uns des mystères du Mentalisme, et croyant être en possession de la vérité entière, certains d'entre-eux ont formé et organisé une de ces « sciences » ou sectes religieuses connues sous les noms de Mesmérisme, Hypnotisme, Magnétisme Personnel, Cure Magnétique, Science Mentale, Science Chrétienne, Spiritualisme, Clairvoyance, Clairaudience, Télépathie, Médiumnité, etc.

Il n'y a qu'une seule loi qui sert de base à toutes ces sciences, et c'est la Loi du Mentalisme. Cependant, l'étude des différentes branches de cette science a servi de marchepied aux progrès de la suprématie mentale. Quiconque veut apprendre une langue doit en apprendre d'abord l'alphabet, puis les mots d'une syllabe, avant de comprendre ceux de signification plus compliquée. L'humain ne peut saisir d'un seul coup toutes les vérités et tous les faits. Par conséquent, l'humanité a dû s'avancer lentement pas à pas dans son éducation.

Toutes choses existent, mais l'humain ne connaît d'elles qu'autant que son éducation lui permet de les comprendre. Ce qui est un fait pour l'un, n'est pas une réalité pour l'autre. Ainsi, deux personnes sont rarement d'accord sur un sujet donné.

Dans l'étude des sciences ci-dessus mentionnées, l'humain est passé par un système scolaire qui l'a préparé à recevoir et à comprendre les Vérités plus élevées, qui sont contenues dans la Loi du Mentalisme.

Les humains ont reconnu l'existence de cette puissance ou force, et lui ont donné des noms différents. La Biologie appelle cette force la « Vie », la Physique l'appelle « Pensée » ou « Énergie éthérique », et la Philosophie, représentée par Herbert Spencer, la nomme « une énergie infinie dont toute chose procède ». La Bible nous dit que « l'Humain fut fait à l'image de

*Dieu* », qu'il a toujours été aimé de Dieu ; qu'il partage toutes les forces Divines ; qu'il est « *héritier avec Dieu et cohéritier avec le Christ* » de toute potentialité Divine ; que l'humain hérite réellement de la puissance de Dieu et qu'il la partage.

Jamais avant le vingtième siècle l'humain n'a compris l'extraordinaire signification de cette déclaration. C'est par les progrès dans l'étude des liens existant entre les forces physiques et les forces mentales de l'humain, que la lueur s'est faite dans les esprits, et qu'ils ont reconnu la grande vérité que les pouvoirs de l'humain peuvent vraiment être magiques, infinis et tout-puissants.

Il n'existe plus le moindre doute dans l'esprit des penseurs, que **le pouvoir de l'esprit de l'humain sur son propre corps est réellement supérieur à n'importe quel microbe ou n'importe quelle maladie**. Par conséquent, si l'humain est maître de la maladie, ce qui est un fait, qui peut douter qu'il ne soit maître des forces naturelles ? L'Évangile de Saint Jean rapporte cette parole du Christ : « *Celui qui croit en moi et aux choses que j'accomplis, les accomplira aussi ; et même de plus grandes choses encore* ».

Le Mentalisme est l'action harmonieuse des trois facultés les plus puissantes du mental. La première est **la Pensée**, la deuxième **l'Énergie éthérique**, et la troisième **la Volonté**.

La Pensée est l'intelligence recueillie par le cerveau à l'usage de l'esprit des passagères vibrations mentales qui sont en harmonie avec lui.

L'Énergie éthérique est la force engendrée dans le cerveau par le processus de la pensée. C'est par cette force que les pensées voyagent depuis les cellules du cerveau jusqu'à leur destination.

## QU'EST-CE QUE LE MENTALISME ?

La Volonté est l'opératrice et la directrice, qui transmet et guide les pensées vers leurs destinations respectives. Ainsi, une pensée transportée par l'Énergie éthérique, guidée et contrôlée par la volonté, devient une force telle, que ni la matière ni la distance n'opposent de barrière à sa transmission.

La Pensée produit l'énergie et l'énergie crée la force, qui à son tour produit l'action et le mouvement. La pensée déplace par la motion les atomes de l'air qui environne le corps, causant ainsi des vibrations ou des ondes de pensée dans l'atmosphère. Une faible pensée n'amène qu'un faible déplacement tout comme une douce brise n'agite que doucement les feuilles des arbres ; tandis que des pensées fortes et puissantes déplacent les atomes sur un espace beaucoup plus vaste.

Marconi, l'inventeur de la télégraphie sans fil, disait qu'un mot ou un son équivalent crée dans l'air une vibration tout comme un caillou jeté dans un étang crée des ondulations sur l'eau, et que cette vibration voyage vers son terminus, si éloigné qu'il puisse être, avec la vitesse de l'électricité, et fait sentir sa présence à tout instrument télégraphique accordé avec le transmetteur.

De la même manière, une pensée du cerveau d'une personne voyage en dépit de toute résistance, jusqu'à ce qu'elle soit captée par un seul ou plusieurs cerveaux se trouvant en harmonie avec la pensée qui l'a envoyé.

Une pensée de mépris ou de louange, envoyée du cerveau par la volonté, devient une force vivante et ne se perd point dans la multitude des sons et des vibrations, mais va trouver l'individu contre lequel ou en faveur duquel elle était dirigée. De telles pensées frappent la personne avec une force qui leur fait ou du mal ou du bien.

Ceux qui ne comprennent pas la Loi du Mentalisme ne peuvent savoir quand ces pensées sont émises, et pour la même raison, la personne qui les reçoit ne peut savoir d'où ces pensées proviennent; néanmoins, elle en est ou reconfortée ou abattue.

Presque toute personne admettra avoir souvent ressenti un abattement soudain, une crainte que quelque malheur soit arrivé ou soit sur le point d'arriver; une autre fois au contraire elle s'est sentie sous l'influence d'une sensation d'espoir et de bonheur, même en présence de faits apparemment désagréables, et cela sans cause visible. Il y a peu de personnes qui à un moment donné de leur vie n'aient été convaincues qu'elles étaient sous l'influence des pensées d'une autre personne, même quand elles savaient que cette personne était bien éloignée d'elles. Peut-être, étant absorbé dans le travail ou l'étude, avez-vous tressauté, croyant à la présence d'un être vivant à vos côtés, et l'impression mentale était si forte, qu'involontairement, vous avez étendu la main comme pour toucher de la chair vivante, pendant que vos yeux étaient fixés sur l'espace et que vous voyiez plutôt avec les yeux de l'esprit qu'avec les yeux du corps. Ou, peut-être avez-vous éprouvé la sensation de vous trouver près d'un ami que vous croyiez bien loin, et quelques moments plus tard il s'est présenté devant vous, et tout étonné vous l'avez accueilli avec ces mots : *« Tiens ! Je pensais justement à toi »*.

Ces expériences ou d'autres de nature semblable, démontrent jusqu'à quel point une personne est sensible au Mentalisme, et jusqu'à quel degré d'autres personnes peuvent influencer ses pensées ou ses actions en bien ou en mal.

À défaut d'une meilleure explication, les connaissances ainsi acquises ont été mises au compte de la Télépathie ou

## QU'EST-CE QUE LE MENTALISME ?

de l'Intuition, ce qui indique qu'elles ont été acquises par l'intermédiaire d'une faculté autre que les cinq sens. C'est une vérité établie que nous ne pouvons ressentir ou savoir ce qui n'existe pas, par conséquent de telles expériences prouvent non seulement l'existence du pouvoir, mais prouve que nous avons la faculté de percevoir ce pouvoir. Comme l'humain possède cette faculté, il est de son devoir de la développer et de s'en servir pour son propre avancement et celui de l'humanité.

C'est un fait incontestable que la Pensée est la fondation ou la force créatrice derrière chaque action : qu'il s'agisse de lever simplement la main, ou de construire une ville. Le sculpteur, par ses pensées, donne la forme à son modèle avant de le tailler dans le marbre. De même, l'artiste a déjà créé le tableau dans son cerveau, avant d'essayer de le reproduire en couleurs sur la toile. Statues et peintures ne sont que les reproductions matérielles des pensées de l'artiste, et s'il vous arrivait de le questionner il vous dirait que ce ne sont que de pauvres imitations des images mentales qui lui ont servi de modèle.

Une pensée est un éclair d'intelligence qui illumine le cerveau. L'intelligence a toujours existé et existera toujours, de sorte que rien de nouveau ne pourra être créé. Ce que nous appelons nouveau n'est qu'une autre étincelle de lumière, que nous avons appris à reconnaître. Les pensées qui ne sauraient être mesurées ou comparées par les expériences précédentes de l'individu ont été nommées Imagination. Ces pensées sont transmises à la personne par le Mentalisme. Elles ne sont ni originales ni imaginaires. Elles sont réelles. Elles sont une partie de la grande Intelligence et nous ne percevons et n'employons de telles parties de cette Intelligence, qu'autant que nous sommes capables de les comprendre. **Les pensées**

**que nous entretenons, ont été déjà pensées par d'autres, et seront pensées par d'autres encore**, après que nous aurons passé et que notre petit soleil se sera couché.

C'est la loi du Mentalisme qui nous permet de lire ou de comprendre les pensées qui nous sont envoyées par d'autres. Ce que l'on pense de nous, nous influence, nous touche, et joue un rôle important dans nos vies.

Ce que nous disons, (la parole n'est qu'une expression de la pensée) ou pensons des autres excite en eux quelque émotion ou passion. L'étendue de l'efficacité de ces influences est déterminée par la force de la Volonté qui les guide et par la sensibilité de la personne qui les reçoit.

Les pensées non guidées par la Volonté pourront voyager dans toutes les directions et affecter ceux à qui elles ne s'adressaient point. Par exemple : La force subtile (« éthérique ») qui sert de véhicule à la Pensée, est contenue dans les cellules du cerveau, et est mis en action par le processus de penser, pour émettre des ondes ou des courants semblables à l'électricité. À mesure que ces courants sont générés, ils doivent nécessairement trouver quelque espace à occuper, et pour cela ils s'extériorisent dans l'atmosphère. Dans cette condition, la force est semblable à l'électricité ou à la vapeur, qui après avoir été engendrée, s'échappe dans tous les sens, parce qu'aucune mesure n'aura été prise pour la contenir. On peut voir facilement que pour contrôler cette force précieuse, qui est constamment gaspillée, il faut qu'elle soit guidée par la Volonté.

Économiquement contrôlées, la vapeur et l'électricité sont de précieux agents pour l'exécution des désirs des humains, mais ils sont loin d'être aussi précieux que le Mentalisme, car sans la Pensée et le Mentalisme, on n'aurait jamais pu contrô-

## IMPORTANCE DU POUVOIR DE LA VOLONTÉ

ler ces forces. La vapeur et l'électricité sans contrôles sont des éléments dangereux et il en est de même pour les pensées non contrôlées. L'on ne peut pas estimer l'intensité des dommages qu'elles engendrent et le nombre de vies qu'elles détruisent.