

# Sommaire

Introduction	7
<b>LE PASSÉ</b>	
Les fondations de la médecine	10
INTRODUCTION	10
HISTOIRE ABRÉGÉE DE LA MÉDECINE	13
MÉDECINE, MAGIE ET RELIGION	20
LES PREMIERS MÉDECINS	26
LES MOTIVATIONS DES MÉDECINS	31
LE CONCEPT DE LA MALADIE CHEZ DIVERS PEUPLES	34
<i>Chasser le mal... la saignée</i>	42
HISTOIRE DES REMÈDES	45
<i>Origine de l'art de reconnaître les remèdes</i>	45
<i>Les Simples</i>	47
<i>Le règne végétal</i>	49
<i>La thérapeutique chez les Indiens</i>	55
<i>Les Égyptiens</i>	56
<i>Les Chinois</i>	57
<i>Les Grecs, les Asclépiades</i>	56
<i>Les Romains</i>	60
<i>L'invasion des Barbares</i>	64
<i>La culture Arabe</i>	65
<i>Au Moyen-Âge</i>	66
<i>La Renaissance</i>	72
<i>Le Nouveau Monde</i>	74
<i>L'imprimerie</i>	76
L'HISTOIRE DES MÉDICAMENTS	80
<i>Les Apothicaires</i>	83
<i>L'Alchimie</i>	85
<i>Les Jésuites</i>	91
PREMIÈRE CONCLUSION	98

Les substances « médicinales » commerciales

99

LE SEL

101

<i>Une popularité qui remonte loin dans l'Histoire</i>	101
<i>Chimie du sel</i>	103
<i>Le sel de table</i>	105
<i>Riche en symbolisme</i>	106
<i>Une très longue histoire</i>	108
<i>Le sel sacré</i>	109
<i>Le sel dans la Bible</i>	112
<i>Les usages du mot « sel »</i>	113
<i>Les expressions, les proverbes, les citations</i>	114
<i>La dualité</i>	117
<i>La superstition</i>	118
<i>Rôle économique</i>	119
<i>La production</i>	121
<i>Les routes du sel (terrestres &amp; maritimes)</i>	123
<i>La consommation de sel</i>	124
<i>Le commerce</i>	126
<i>Source de contrebande &amp; de fraude</i>	128
<i>Monnaie d'échange</i>	129
<i>La gabelle, base de l'Économie</i>	130
<i>Fortune de Venise</i>	133
<i>Source de conflits, de guerres</i>	133
<i>La marche du sel de Gandhi</i>	135
<i>Greniers à sel</i>	136
<i>Pouvoir de conservation</i>	137
<i>Texturiseur</i>	139
<i>Fonctions alimentaires du sel</i>	139
<i>Déjouer la sentinelle</i>	140
<i>Consommation excessive</i>	141
<i>Le besoin l'organisme humain</i>	143
<i>Invisible</i>	145
<i>La salière</i>	146
<i>Utilisations</i>	150
<i>Le sel en Médecine</i>	153
<i>Lampe en sel gemme</i>	156
<i>Les incroyables bienfaits du sel rose de l'Himalaya</i>	157
<i>Les faussetés sur le sel</i>	159
<i>Le sel est une drogue</i>	169

<i>Le sel et l'obésité</i>	169
<i>Le sel est un poison toxique</i>	170
<i>Le sel est corrosif</i>	174
<i>Sel &amp; Poivre</i>	175
<i>Le sel est addictif</i>	176
<i>Le sel force la faim</i>	176
<i>Le sel et la soif</i>	178
<i>Le sel responsable de 100% des maladies</i>	179
<i>Le sel et l'indigestion</i>	182
<i>La consommation d'aliments non naturels intoxicants</i>	183
<i>Les maladies salées</i>	184
<i>Le sevrage du sel</i>	187
<i>Salé - Sucré</i>	188
<b>LE SUCRE</b>	<b>189</b>
<i>Le sucre et le développement rapide de la médecine</i>	191
<i>Les Dirigeants, les meilleurs publicistes</i>	194
<i>Les Dirigeants se délectent et s'enrichissent</i>	195
<i>Le clergé et les militaires mettent les pieds dans le sucrier</i>	196
<i>Le sucre nourrit la guerre et enrichit le clergé</i>	197
<i>Le responsable de l'esclavage</i>	197
<i>Le sucre transforme le monde agraire et urbain</i>	198
<i>Le sucre responsable de la popularité des médicaments</i>	200
<i>Le Nouveau Monde</i>	203
<i>De quelques boutures princières à 175 millions de tonnes</i>	204
<i>Le sucre nourrit la maladie</i>	205
<i>Réels besoins de l'organisme humain</i>	207
<i>Le sucre n'est pas un produit naturel</i>	208
<i>Un médicament inapproprié</i>	210
<i>Le diabète, la maladie du sucre</i>	210
<i>Découverte du rôle du pancréas et de l'insuline</i>	212
<i>Le diabète et le régime alimentaire</i>	214
<i>Effets secondaires de l'insuline</i>	215
<i>Encore d'autres fortunes pharmaceutiques...</i>	215
<i>La dépendance à l'insuline et les « solutions »</i>	217
<i>Une vraie épidémie</i>	217
<i>Toutes les maladies sont liées au sucre</i>	218
<i>La dépendance au sucre</i>	219
<i>Le sucre détruit la volonté</i>	220

<b>LE CAFÉ</b>	<b>223</b>
<i>La culture du café</i>	224
<i>On sucre avant et après la torréfaction</i>	224
<i>Historique du café</i>	226
<i>Parcours difficile</i>	228
<i>Les cafés, lieu de dépravation</i>	230
<i>Le Roi s'en mêle - Monopole</i>	231
<i>Un commerce florissant... pas pour tout le monde</i>	232
<i>Les premières indications thérapeutiques</i>	234
<i>Chez l'apothicaire bien entendu!</i>	236
<i>Culture à grande échelle</i>	237
<i>Encore l'esclavage</i>	237
<i>Même mise en marché</i>	238
<i>Un autre drogue en vente libre</i>	239
<i>Explications des effets secondaires de la consommation de café</i>	239
<i>La mode du café</i>	240
<i>La publicité</i>	240
<i>Le café et la guerre</i>	240
<i>Le café et la religion</i>	241
<i>Produit naturel ?</i>	242
<i>Un aliment ?</i>	242
<i>Le café et le biorythme</i>	243
<i>Le café et le milieu de travail</i>	245
<i>Le café dans les moeurs sociales</i>	246
<i>La boisson idéale ou la boisson des idéaux ?</i>	247
<i>Le café des artistes</i>	248
<i>La disponibilité du café</i>	249
<i>Le café à l'écran</i>	250
<i>Le café et la femme</i>	250
<i>La caféine et les jeunes</i>	252
<i>Les boissons caféïnées</i>	253
<i>Les associations malsaines du café</i>	256
<i>Effets physiologiques de la caféine</i>	258
<i>L'effet du café sur le cerveau</i>	259
<i>La performance cognitive</i>	259
<i>Les effets "acute" du café sur les performances humaines</i>	260
<i>Le café bon pour la digestion</i>	260
<i>Le « décaf »</i>	261
<i>L'addiction au café</i>	261
<i>Sevrage du café</i>	263

<i>Une dépendance en remplace une autre</i>	264
<i>Effets secondaires du café et risques de consommation</i>	264
<i>L'action du café sur la sexualité</i>	265
<i>Les « bénéfiques du café »</i>	265
<i>La caféine en médecine</i>	268
<i>Le business très lucratif des tranquillisants</i>	269
<b>LE CACAO</b>	<b>270</b>
<i>Le cacaoyer ou cacaotier</i>	270
<i>L'Amérique centrale, le berceau du chocolat</i>	271
<i>Pas pour tout le monde</i>	272
<i>La découverte des Européens</i>	272
<i>Et la religion s'en mêle évidemment...</i>	273
<i>Et les Juifs aussi... encore plus évidemment...</i>	274
<i>La folie du chocolat en Europe</i>	274
<i>Un remède</i>	275
<i>L'industrie du chocolat</i>	276
<i>Le chocolat et la guerre</i>	278
<b>LE TABAC</b>	<b>279</b>
<i>Bref historique</i>	280
<i>Accueil mêlé du tabac</i>	281
<i>Découverte de la nicotine</i>	283
<i>Le tabac aux propriétés quasi divines</i>	283
<i>La culture qui intoxique... des enfants...</i>	284
<i>L'industrie et ses tentacules</i>	285
<i>Le cartel de la nicotine</i>	286
<i>Entre répression antitabac et enjeux financiers</i>	286
<i>L'association véreuse avec la pharmaceutique</i>	287
<i>La nicotine et le cancer</i>	289
<i>La dépendance</i>	289
<i>La revanche des Indiens</i>	292
<b>L'ANTIMOINE</b>	<b>293</b>
<b>LA QUININE</b>	<b>298</b>
<i>Association Quinine et vin</i>	302
<i>Le Sulfate de Quinine miraculeux ou dangereux</i>	304
<b>L'ARSENIC</b>	<b>307</b>
<i>L'Alchimie et l'arsenic</i>	308
<i>L'homicide à l'arsenic</i>	308
<i>L'arsenic comme arme de guerre</i>	311
<i>Les petits accidents arsenicaux...</i>	312

<i>De poison à médicament</i>	312
<i>La syphilis et l'arsenic</i>	313
<i>La prescription d'arsenic</i>	316
<i>Et pourquoi pas la leucémie de plus en plus menaçante</i>	316
<i>La découverte des dérivés arsenicaux : une découverte prometteuse</i>	316
<i>L'arsenic inorganique chimique créé pour le profit</i>	317
<i>L'arsenic civilisé et ses utilités altruistes</i>	317
<i>L'arsenic ressuscite</i>	319
<i>L'arsenic dans notre bouffe</i>	320
<i>L'arsenic dans l'eau potable</i>	323
<i>Pour ceux qui préfèrent le vin à l'eau...</i>	323
<b>LA PÉNICILLINE</b>	<b>324</b>
<i>Les antibiotiques</i>	325
<i>Les actions des antibiotiques</i>	327
<i>La découverte de la pénicilline</i>	328
<i>La commercialisation de la pénicilline</i>	329
<i>La production de pénicilline</i>	330
<i>Un effort de guerre</i>	331
<i>Je veux ton pipi...</i>	333
<i>L'après-Guerre</i>	333
<i>Les très très gros sous</i>	335
<i>L'allergie à la pénicilline</i>	336
<i>Les bactéries résistantes</i>	337
<i>Encore les hôpitaux infestés</i>	338
<i>La recherche de nouveaux antibiotiques</i>	338
<b>LE MERCURE</b>	<b>341</b>
<i>L'or et le mercure</i>	341
<i>Le mercure historique</i>	342
<i>Élément reconnu hautement toxique</i>	342
<i>Les effets mercuriels</i>	343
<i>Le mercure dentaire</i>	345
<i>Le mercure tue...</i>	346
<i>La médecine mercurielle</i>	347
<i>Le mercure cosmétique</i>	347
<i>Le mercure dans les poissons</i>	348
<i>Le mercure dans les vaccins</i>	349
<i>Le mercure dans nos ampoules</i>	353
<i>La détoxification du mercure</i>	354
<i>Interdire le mercure</i>	354

LE BISMUTH	355
LA COCAÏNE	359
<i>Histoire de la cocaïne</i>	359
<i>La cocaïne interdite</i>	360
<i>La cocaïne médicinale</i>	360
<i>Les élixirs cocaïnés</i>	362
<i>L'association cocaïne – alcool</i>	362
<i>Coca-Cola</i>	365
<i>Freud le toxicomane</i>	365
<i>La prohibition de la cocaïne</i>	366
<i>La cocaïne et la guerre</i>	367
<i>La cocaïne publicisée par les célébrités</i>	367
<i>Néfastes pour l'environnement</i>	369
<i>Le champagne des drogues</i>	369
<i>La bénédiction du pape</i>	370
<i>Ajout au dictionnaire</i>	370
<i>La cocaïne nourrit...</i>	371
<i>Faut bien redescendre...</i>	371
L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE AU BANC DES ACCUSÉS	372
<i>Médicament vs Drogue</i>	377
L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE ET LA GUERRE	379
L'ABERRATION MÉDICALE	380
<i>Et l'OMS dans tout cela ?</i>	382
EN CONCLUSION	384

## LE PRÉSENT

Qu'est la maladie actuellement ?	386
INTRODUCTION	386
MALADIES IDIOPATHIQUES	391
PREMIÈRES OBSERVATIONS	393
LES QUATRE ÉTAPES DES BOISSONS DANS UNE VIE	397
1) Biberon (0 à 5 ans & +)	397
2) Boisson gazeuse (5 à 18 ans & +)	401
3) Bière (18 à 65 ans & +)	402
4) Soluté (65 ans et +)	403
LE MONOPOLE MÉDICAL	404

LE MONOPOLE PHARMACEUTIQUE	414
LES ERREURS TOLÉRÉES	419
<i>Voyons quelques-unes des innombrables bévues médicales.</i>	419
SUR QUOI REPOSE LA MÉDECINE MODERNE ?	429
DÉFINITION « OFFICIELLE » DE LA MALADIE	432
LA RELATION PATIENT-MÉDECIN	434
<i>Le médecin de famille</i>	436
LE DIAGNOSTIC DE LA MÉDECINE DE LA MORT	437
QU'EST UN MÉDICAMENT ?	439
<i>Les vaccins [un résumé de plusieurs livres anciens sur la vaccine]</i>	441
LES MÉDECINES ALTERNATIVES	443
LA PRÉVENTION	444
LA VRAIE SCIENCE	445
<i>La médecine n'est pas une science</i>	446
NOMS DES MALADIES	447
LA DOULEUR	451
<i>Les causes de la douleur</i>	452
<i>Il faut éliminer la médecine de la douleur</i>	455
LES ADDICTIONS	457
LA GUÉRISON OFFICIELLE	459
LA CONVALESCENCE MALSAIN	460
<b>Qu'est la maladie réellement ?</b>	<b>462</b>
DÉFINITION NATURELLE	462
LES SUBSTANCES ÉTRANGÈRES	465
LE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉTAT MALADIF	466
<i>À l'état naturel</i>	466
<i>Tout part des indigestions</i>	467
<i>Puis ça se propage</i>	469
<i>Puis ça s'accumule</i>	471
<i>Les prodromes</i>	472
<b>Qu'est la Santé</b>	<b>475</b>
NOURRIR LE CORPS HUMAIN	476
QU'EST LA GUÉRISON	477
<i>Le Shift de conscience</i>	478



<i>La Pensée positive</i>	478
<i>Évacuation du terrain favorable</i>	479
<b>LES ÉMONCTOIRES</b>	<b>480</b>
<b>L'IMPORTANCE DE LA DÉTOXICATION</b>	<b>482</b>
<i>L'importance de la transpiration</i>	483
<i>L'importance de la respiration</i>	483
<i>L'importance de l'eau distillée</i>	484
<i>L'importance des intestins libres</i>	484
<i>L'importance des rayons solaires</i>	485
<i>L'importance de l'exercice physique</i>	485
<i>Fréquence de la Détoxification</i>	486
<i>Libération des addictions</i>	487
<i>Retrouver un poids normal</i>	487
<i>Abandon des médicaments</i>	488
<i>Aucune crainte de contagion</i>	488

## LE FUTUR

<b>Et maintenant, que vais-je faire ?</b>	<b>490</b>
...AVEC L'ACCEPTATION DE MON ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE MA RÉALITÉ	490
...DE TOUTE CETTE ÉNERGIE RÉCUPÉRÉE	491
...DE TOUT CE TEMPS RÉCUPÉRÉ	491
...DE TOUTES CES NOUVELLES CONNAISSANCES	492
<b>LE FUTUR</b>	<b>493</b>
LES ALIMENTS DU FUTUR	494
LES MALADIES DU FUTUR	496
LES ÉPIDÉMIES DU FUTUR	497
<i>les pandémies</i>	497
LES MÉDICAMENTS DU FUTUR	498
LES TRAITEMENTS DU FUTUR	499
<b>Conclusion</b>	<b>500</b>
<b>RÉFLEXION</b>	<b>500</b>